

NEWS LETTER

2025 February 10

北欧で精神病の治療として開発された、対話による治療ミーティング
その要素を取り入れて

地域で支え合う人同士の心を癒す対話を、ウィッシュ・プロジェクトは
「地域ケアのオープンダイアログ」と言っています

対話には癒しの力があるという言葉通り、

「こんなに聞いてもらった体験は初めて」

「心の傷を修復されているみたい」と

経験した方は皆、口をそろえて言ってくれます

対話体験ができる場所 かようびの夜の 黒ねこ



じっくり話ができる場所、話を聞いてみる場所


オープンダイアログのエッセンスを取り入れます
対話の実習がしたい人も
モヤモヤやちょっと心配、
悩みがある方も
話をしたり、話を聞いてみたりしてみませんか

「オープンダイアログ」はフィンランド西ラップランドの
ケロプダス病院発祥の対話手法
その対話手法を使うことで話の場が安全で安心になる
人との違いを感じることで
自分が自由になっていく
「やさしい対話」を続けることがケアになっていく

- 日時 毎月第3火曜日 18:30~20:30
- 場所 三鷹市井口2丁目5-5 気心庵1階
- 毎回定員10名まで
- 一回 300円以上の寄付をお願いしております



kishinan

問い合わせ/参加申し込み gmtombo@gmail.com (村上)
主催: みたか親の会 

これからの
オープンダイアログ実習会の予定

★にちようびの朝 earlybird★
第4日曜日 10:00~12:00

★かようびの夜の黒ねこ★
第3火曜日 18:30~20:30

★水曜日の井戸端★
第1水曜日 13:30~16:00

★みたか親の会 学習会★
第3木曜日 13:00~16:00
(15時から16時は
相談会もいたします)

いずれも

気心庵【三鷹市井口2-5-5】

←地図などは、チラシのQRコードから
ご覧ください

★ご家族様対象★

OHANA食堂



食材・衣服を配布しています

お気軽にお立ち寄りください

参加費：200円

30世帯限定のため、ご予約が必要となります

こちらのQRコードからお申し込みください⇒



日時：毎月第4火曜日 17:30~19:00

場所：ゆうゆう井草館

お問い合わせ

株式会社山路建設 TEL:03-5933-9229

代表者 山路 大輝



ゆうゆう下井草館 ささえ愛くらぶ

ここでは、地域情報の発信、“からだ”と“心”が元気になることを目指した講座を実施していきます

1月30日はフレイル予防の講座でした

協働事業「げんき貯金倶楽部」の講師をしている理学療法士が、

動ける身体作り・動きたくなる身体作りについて話をしながら体操を行いました

抗重力筋のそれぞれの筋肉を使う座ってできる体操もあり、

座ってでも十分に体を使うことができ、中でも手と足を同時に動かす体操は意識を集中させるため、脳の活性化にも役立ちそうです

NPO 法人ウィッシュ・プロジェクト

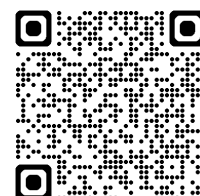
武蔵野市中町 1-22-7 コト三鷹 305

E-mail office@wishp.info

<https://www.wish-p.jp>



ゆうゆう井草館



ゆうゆう下井草館