

NEWS LETTER vol.12 新年号

ささえあう人の輪を広げ
ともに考え行動し
夢を実現させていく

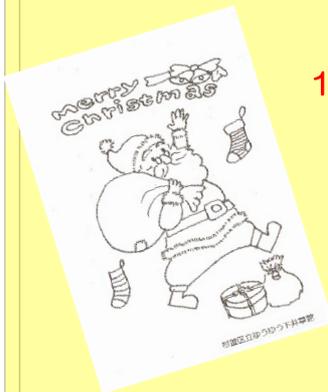
生きづらさを抱える当事者が“自分らしく”生きていくために、孤立させない地域社会の実現を目指して

子ども・子育てプラザ下井草と連携して

さまざまなイベントに

ウィッシュ・プロジェクトも

参加しています



12月20日のクリスマスイベントでは、当法人の篠理事がサンタクロースになって、子どもたちにプレゼントを渡しました。プレゼントは、ゆうゆう下井草館のスタッフが描いたオリジナルのサンタさんのぬり絵です。



今月11日にはお正月祭りが開催予定で、だるまさんの折り紙を、子供たちに好きな色を選んでもらってプレゼントします。だるまさんの折り紙は、ゆうゆう下井草館の折り紙サロンの方々が前もって折ってくれることになっています。



この日は、地域の獅子舞も出る予定です！楽しみですね



使こなせていますか? スマホ

スマホサロン

たとえば・・・

- ・素敵なカフェで、スイーツの写真をオシャレに撮りたい
- ・インスタグラムにうちのニャンコの可愛い写真を投稿したい
- ・行きつけのお店のアプリをインストールしてポイントを貯めたい
- ・歩数計を入れて自身の日ごろの健康管理をしたい

などなど・・・みんなで聞きたいことを持ち寄りましょう

皆さんの疑問のひとつひとつを、サポートスタッフが丁寧に解決します

日 時：毎月第2水曜日 13時～15時（予約制）

参加費：300円(税込)

持ち物：お手持ちのスマートフォン

※質問の内容を予めメモしてお持ちください

サポートスタッフ 篠辰平氏

電話とLINE だけじゃもったいない
「わからない!」「困った!」「もっと
こんなことをしてみたい!」にお答えします



ゆうゆう下井草館でも
スマホ広場 開催しています
毎月第4水曜日 10:30～12:00



おとなのぬり絵 de 心のリフレッシュ!



ぬり絵は脳を活性化する・自律神経を整えると言われていました
本講座では、そのメカニズムを脳科学・心理学などの知識にも触
れて学びながら、皆さんで楽しくぬり絵をしています
12月の課題は年賀状でした
それぞれ好きなぬり絵をして、それをパソコンに取り込んで
年賀状を作成しました
皆さんの作品は、ゆうゆう井草館の共有スペースに展示中です

日 時：毎月第2第4金曜日 14時～16時

参加費：500円(税込)

持ち物：色鉛筆など

アドバイザー：名古屋 眞澄氏



利用者さんたちの作品

スマホサロン・ぬり絵講座

お申込み・お問合せは

ゆうゆう井草館まで

03-3390-9672



NPO 法人ウィッシュ・プロジェクト

武蔵野市中町 1-22-7 コトー三鷹 305

TEL 0422-90-2516

E-mail office@wishp.info

