

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切

【太極拳】
どなたでも！！気軽にできる！
日時：6日(土) 10時半～12時
27日(土) 13時半～15時
講師：鄧兵氏（中国武術家 老子）
参加費：各1,200円 定員：各13名
※初回体験のみ参加料500円

【囲碁将棋】
脳の活性化に役立ちます！
日時：6.20日(土) 13時～16時半
参加費：無料 定員：各12名

【サタデーナイトダーツ】
日時：6.13日(土)
18時半～20時半
講師：篠昌司氏
参加費：500円 定員：各12名
※小学生300円(初回のみ無料)
未就学児無料

【やさしい社交ダンス】
日時：10.24(水)
10時半～12時
講師：東海林千絵氏
参加費：各1,300円 定員：各5名
持物：上履またはバレエシューズ

【懐メロdeわくわく体操】
日時：10.24日(水)
13時～14時
講師：東海林千絵氏
参加費：500円 定員：各20名

【スマホサロン】
～みんなで学び、教えあい～
日時：10日(水) 13時～15時
参加費：300円 定員：5名

【我らゆうゆう見守り隊】
～ふれあい食堂～
日時：10日(水) 17時半～19時
参加費：未就学児無料
小・中学生150円
大人(高校生以上)300円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【楽しい音楽教室】
日時：13.27日(土) 11時～12時半
ピアノ有賀美佐子氏
コーディネータ中川洋子氏
参加費：各500円 定員：各20名

【デコパージュ】
日時：13.27日(土) 13時～16時
講師：山脇良子氏
参加費：各500円(別途筆、仕上剤実費)
定員：各10名
持物：はさみ、筆を洗う水入れ
作品用の小物・好きな絵や写真

【オレンジカフェを考える会】
日時：17日(水) 13時半～15時
参加費：無料 定員：各10名

【OHANA食堂】
～食材・子ども用衣服などの配布～
日時：23日(火) 毎月第4火曜日
17時15分～19時半
連携：(株)山路建設
※無料。衣服などは少額(50円程度)

【夕べの集い～卓球】
日時：24日(水) 18時～20時半
参加費：300円 定員：10名

【スマホ、PC個別相談】
パソコンなどのお困りごと解決
日時：25日(木) 13時～17時
講師：篠辰平氏
参加費：1,000円/1時間 定員：5名
持物：ご相談内容のお持ちの機器

【いこカフェ de シネマ】
日時：28日(日) 10時～12時
参加費：無料 定員：20名

【なってよかった不登校】
親のグループワーク2日間
日時：1/28・2/4(日)
13時半～15時半
講師：岡本二美代氏（家族関係心理士）
参加費：各500円 定員：各10名

【カラオケサロン】
日時：30日(火)
【午前の部】9時半～12時半
【午後の部】13時半～16時半
参加費：400円 定員：各15名
※午前午後のご参加もできます

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**

～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～

生きづらさを抱えた方たちが、自分らしく生きていただくために、カウンセリング、セミナー、居場所を通してひきこもり・孤立支援を行っています。



1月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	月	洋1	休館		16	火	洋1	(仁)日舞	ピンポン	(あ)麻雀	
		洋2				(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀	目的外使用			
		洋3				三線					
2	火	洋1	休館		17	水	茶室	おはやし			
		洋2				洋1	エアロビクス	気功			
		洋3				洋2		オレンジカフェを考える			
		茶室				洋3					
3	水	洋1	休館		18	木	洋1	(新)麻雀	井草1・2丁目自治会		
		洋2				洋2	休館				
		洋3				洋3					
4	木	洋1	休館		19	金	洋1	(仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2				洋2	WP	絵手紙			
		洋3				洋3					
5	金	洋1		ナツメロ	ハーモニカ	20	土	洋1	吹矢	レクダンス	
		洋2		絵手紙			洋2	(は)体操	囲碁将棋		
		洋3					洋3				
6	土	洋1	太極拳	レクダンス	サタデーナイトダーツ	21	日	洋1	休館		
		洋2	(は)体操	囲碁将棋	目的外使用		洋2				
		洋3					洋3				
7	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	22	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	
		洋2					洋2	(さ)体操			
		洋3					洋3				
8	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	休館	23	火	洋1	(仁)日舞	(と)歌の会	OHANA食堂
		洋2	(さ)体操				洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀	(あ)麻雀	
		洋3					洋3				
9	火	洋1	(仁)日舞	手ぬぐい体操	(あ)麻雀	24	水	茶室	おはやし		
		洋2	(チ)ストレッチ	(ヴ)麻雀			洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	タベの集い~卓球	
		洋3		(仁)役員会	協働事業準備		洋2	やさしい社交ダンス		行政使用	
		茶室		おはやし			洋3				
10	水	洋1	エアロビクス	懐メロdeわくわく体操	ふれあい食堂	25	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	
		洋2	やさしい社交ダンス	スマホサロン	ふれあい食堂		洋2	三療サービス	三療サービス		
		洋3	ふれあい食堂	ふれあい食堂	ふれあい食堂		洋3		PC教室		
11	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	ハーモニカ	26	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2	(仁)太極拳	コーラス	目的外使用		洋2	(仁)太極拳			
		洋3					洋3				
12	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	27	土	洋1	楽しい音楽教室	太極拳	協働事業準備
		洋2					洋2	(は)体操	デコパージュ		
		洋3					洋3				
13	土	洋1	楽しい音楽教室	(と)歌の会	サタデーナイトダーツ	28	日	洋1	いこかIdeシネマ	吹矢	休館
		洋2	(は)体操	デコパージュ			洋2		なってよかった不登校		
		洋3					洋3				
14	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	29	月	洋1	(仁)日舞	(仁)麻雀	協働事業準備
		洋2					洋2				
		洋3					洋3				
15	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	(あ)麻雀	30	火	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン	
		洋2	(さ)体操	(仁)麻雀			洋2				
		洋3					洋3				
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	水	洋1				
						洋2					
						洋3					

休館日のお知らせ <年末年始休館> 1月4日(木)まで <午前休館> 18日(木) <一日休館> 21日(日)