

2021年

11月



協働事業・登録団体のお知らせ

 発行
 NPO法人
 ウィッシュプロジェクト

ゆうゆう浜田山館だより

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
 申込締切は前日17時迄です。全て事前ご予約が必要です。

○協働事業（75歳以上の杉並区民の方には長寿応援ポイントシール（1P）をさしあげます。）

講座名		開催日	開催時間	参加費	内容
ゲーム	囲碁初級 囲碁中級	3・10・17・ 24（水）	13:30~16:30	700円	初:囲碁初級者向け講座形式。 中:指導碁、参加者同士の対局。
	囲碁中級（先手会）	1・8・15・ 22（月）	13:30~16:30	700円	講師からの講義や参加者同士の対局 など中級レベルでの講座。
趣味と実用	水墨画教室	4（木）	10:00~11:30	700円	墨の香りに包まれて、心静かなひと 時をお過ごしください。
		14（日）	13:00~14:30		
	英語教室	9（火）	10:00~11:30	800円	中学1~3年生レベルの文法、会話 に活用できる単語・慣用句を学びま す。
		4・11（木）			
心と身体	太極拳<初級>	13・27（土）	10:30~12: 00	1,200円	呼吸に合わせてゆっくりと円運動を行 う健康スポーツ。中国人武術家指導。
	心と身体の 歌のクラブ	2・16（火）	10:30~12: 00	700円	声を出しやすくする為の体操、歌う 為の呼吸法と発声練習をします。

ゆうゆう館をご利用の際は、マスク着用、ソーシャルディ
 タンスの確保など感染予防対策にご協力お願いします。

○主な登録団体

詳細については受付までお問い合わせください。

団体名称	活動日	団体名称	活動
成二クラブ	第1・2・3・4(木)	楽しもう健康吹矢	第2(日)午前
ビーズの会	第1(火)午後	(エアロビ)ラベンダー	第2・4(水)午後
女性の為の写真教室	第1(水)午前※男性も可	(フラ)レイミノアカウイ	1第1・2(水)午後
益子焼浜田山教室	第4(水)午前	レインボー体操	第1・2・3・4(火)午後
朗読を楽しむ会	第2(日)午後 第4(日)午前	(気功)気功クラブ	第1・2・3・4(月)午前
麦倉ピアノ教室	第1・3(水)午後	(健康体操)自彊術	第1・2・3・4(金)午前
(ヨガ) 薫風の会	第1・3(水) 第1(土) 第4(木) 午前	浜田山ハーモニカクラブ	第2(水)午前 第3(水)午後
浜田山会	踊り、カラオケ、茶道、 輪投げ、役員会 月金土	はまゆう卓球クラブ	第1・2・4(木)午後 第3(火)午後
(太極拳) てんし会	第3(月) 午前 第4(火) 午前	上の卓球会	第1・4(日) 午後 第3(土) 午前
(二胡) 秀馬会	第2・4(日) 午前	川柳会	第4(月) 午後

住 所：杉並区浜田山4-18-31 (浜田山保育園2階) TEL/FAX:03-3315-7815

e-mail : hamadayama@wishp.info 11月休館日 21日(日) 午前中休館日は18日(木)*13時開館

