

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第
締切

【お茶のみ場】

日時：6日(水) 13時～15時
▶ 予約申込み 12/23～
27日(水) 13時～15時
▶ 予約申込み 1/6～
参加費：100円 定員：5名

【カラオケ de 体操】

カラオケに合わせて
アタマとカラダの体操
日時：8日(金)
10時半～11時半
参加費：100円
定員：15名



New 【生花サロン】

リビングへ飾れるような簡単生花!
ストレス解消、リラックス効果
日時：9日(土) 10時～12時
参加費：600円
材料費：1,000円
定員：15名
持物：はさみ



【やさしい社交ダンス】

日時：13.27日(水)
10時半～12時
講師：東海林千絵氏
参加費：1,300円
定員：各5名
持物：上履きまたはバレエシューズ
ステップのみの練習になります。



先着順 【囲碁将棋】

日時：16日(土) 定員：6名
30日(土) 定員：16名
13時～16時半
参加費：無料



【我らゆうゆう見守り隊】 ～食材配布～

日程：23日(土)、24日(日)
企業の方やフードパントリーなどの
食材を通した皆様のお気持ちを
お子様のいるご家庭へ配布。

【いこカフェ de シネマ】

～舞妓はレディ～
日時：24日(日)
10時～12時
参加費：無料
定員：16名



【夕べの集い～卓球】

日時：27日(水)
18時～20時半
参加費：300円
定員：10名



【カラオケサロン】

日時：29日(金) 2部入替制
【午前の部】 9:30～12:30
【午後の部】 13:30～17:00
参加費：各400円 定員：各15名

ゆうゆう井草館からのお知らせ

すべての方(付き添いの方も含め)に
マスク着用をお願いしております。

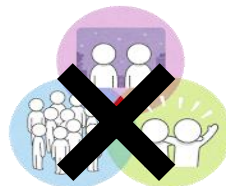
飲料類のご持参

来館、お帰りの際の
「三密」防止

ソーシャルディスタンス確保、お飲み物持参、
三密防止にご協力をお願いします。



お忘れの場合は、近くのコンビニなどで
お買い求めの上、ご来館ください



今後とも感染予防のため、ご利用方法や協働事業が変更になる場合もあります。少しでも体調が
気になった時は、無理なご来館はおひかえください。今後とも引き続きご協力をお願いします。

<問い合わせ先> ゆうゆう井草館 杉並区井草2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672

<運営> 特定非営利活動法人 ウィッシュ・プロジェクト

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って
暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。



1月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	金	洋1	休館		16	土	洋1	杉並吹矢	レクダンス		
		洋2						囲碁将棋			
		洋3					(す)麻雀	(す)麻雀			
		茶室						(時)麻雀			
2	土	洋1	休館		17	日	洋1	休館			
		洋2									
3	日	洋1	休館		18	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ	井草1・2丁目自治会	
		洋2					さわやか体操	(仁)麻雀	井草1・2丁目自治会		
		洋3						(仁)麻雀			
4	月	洋1	休館		19	火	洋1	日舞	ピンポン		
		洋2					(チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀		
		洋3					三線	児童館			
		茶室							おはやし		
5	火	洋1	日舞	ピンポン	20	水	洋1	エアロビクス	気功		
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀			(あ)麻雀				
		洋3	三線	児童館							
		茶室					おはやし				
6	水	洋1	エアロビクス	気功	21	木	洋1	休館	(新)麻雀		
		洋2		お茶のみ場							
		洋3									
7	木	洋1	(案)体操	(新)麻雀	22	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	太極拳	コーラス			洋2	WP会議	古裂絵		
8	金	洋1	カラオケde体操	ナツメロ	23	土	洋1		(時)麻雀	協働事業準備	
		洋2	フラダンス	古裂絵			洋2		手芸	協働事業準備	
		洋3		(仁)役員会			洋3	(す)麻雀	(す)麻雀		
9	土	洋1	生花サロン	(と)歌の会	24	日	洋1	いこかideシネマ	杉並吹矢	休館	
		洋2		(新)麻雀			洋2	いこかideシネマ	(仁)麻雀		
		洋3					茶室		(新)麻雀		
10	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	25	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		
		洋2		(仁)麻雀			洋2	さわやか体操	ラジオ体操散歩会		
		洋3		(新)麻雀			洋3	三線			
11	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	26	火	洋1	日舞	(と)歌の会		
		洋2	さわやか体操				洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀	
		洋3					茶室			おはやし	
12	火	洋1	日舞	手ぬぐい体操	27	水	洋1	エアロビクス	(す)健康体操	タベの集い~卓球	
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀			(あ)麻雀	洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用準備
		茶室					おはやし	洋3			
13	水	洋1	エアロビクス	(す)健康体操	28	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	協働事業準備	
		洋2	社交ダンス				洋2	三療サービス	三療サービス		
		洋3					洋3				
14	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	29	金	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2	太極拳	コーラス			洋2				
		茶室					洋3				
15	金	洋1	(仁)役員会	ナツメロ	30	土	洋1		囲碁将棋		
		洋2		絵手紙			洋2		(新)麻雀		
		洋3					洋3				
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	日	洋1	杉並吹矢	休館		
洋2											

休館日のお知らせ <年末年始休館> 12月28日(月)~1月4日(火)

<午前中休館> 21日(木) <一日休館> 17日(日)