

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

7/10
申込み開始
先着順

【お茶のみ場】

楽しくおしゃべり！
7/1は お休みです

日時：22日(水) 13時～15時
参加費：100円 定員：5名

【やさしい社交ダンス】

日時：8/22日(水) 10時半～12時
講師：木村 絵子
参加費：1,300円 定員：10名
持物：上履きまたはバレエシューズ

7.8月中止

【我らゆうゆう見守り隊】

～美味しい食堂～

日時：8/11日(水) 17時～19時
参加費：未就学児無料
小・中学生150円 おとな300円

中止

【いこカフェ de シネマ】

～くじけないで～

日時：26日(日) 10時～12時
参加費：無料 定員：16名

「いこカフェ de シネマ」「カラオケサロン」はソーシャルディスタンス確保の為、しばらくはお飲み物の提供なしでの開催になります。

【ヨっちゃんのカラオケ体操】

日時：3日(金) 10時～11時半
参加費：100円 定員：15名
8月は開催予定

中止

【ニットカフェ】

今までの作りかけを仕上げよう！
日時：11日(土) 10時～12時
講師：中川洋子氏
参加費：800円
定員：14名
持物：2号・5号かぎ針

作りかけの
作品をお持ち
ください

【夕べの集い～卓球】

日時：22日(水) 18時～20時半
参加費：300円 定員：10名

【カラオケサロン】

日時：30日(木) 9時半～17時
参加費：400円 定員：15名
カラオケ機器リース契約改訂の為、参加費値上がり致しました。

臨時開催【囲碁将棋】先着順

日時：31日(金) 13時～16時半
参加費：無料 直接会場 定員：16名

【将棋交流】

日時：7/11日(土) 11時～13時
子ども達と一緒に楽しんで下さい

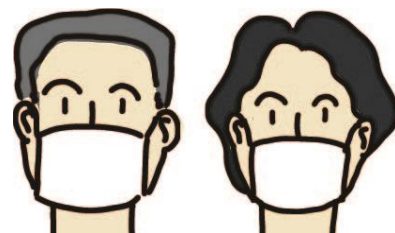
交流会は中止

【食を考える】

日時：11日(土) 11時～14時
調理：大石 代子氏
参加費：500円 定員：7名
※メニューは受付へお問い合わせください。

中止

すべての方(付き添いの方も含め)に
マスク着用をお願いしております。



「ゆうゆう井草館 からの お知らせ」

6月から制限つきで皆様にご協力いただきながら、開館しました。しかし、ご利用方法も以前と同様という訳にもいかず、ご不便をお掛けしておりますが、これからは新しい日常を皆さんと作っていかねばなりません。その為にも、今後とも感染症拡大防止の対策に努めてまいりますの、引き続きご理解ご協力の程よろしく願いいたします。なお、今後も感染予防として、協働事業や団体活動等についてルール、スケジュール変更や中止といったこともあります事、ご了承の程お願いいたします。

飲料類のご持参

来館前のご自宅での検温



お忘れの場合は、近くのコンビニなどで
お買い求めの上、ご来館ください



<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。



7月井草館 活動のお知らせ

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	水	洋1 エアロビクス	気 功		16	木	洋1 休 館	(新)麻雀		
		洋2	(仁)役員会			洋2		(あ)麻雀		
		洋3				洋3				
2	木	洋1 (案)体操	(新)麻雀		17	金	洋1 (仁)役員会	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 太極拳	(あ)麻雀			洋2		絵手紙		
		洋3				洋3				
3	金	洋1	ナツメロ		18	土	洋1 杉並吹矢	レクダンス		
		洋2	絵手紙			洋2		(時)麻雀		
		洋3				洋3		(す)麻雀	(す)麻雀	
		茶室				茶室				
4	土	洋1 フラダンス	レクダンス		19	日	洋1 休 館			
		洋2	(時)麻雀			洋2				
		洋3				洋3				
5	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休 館	20	月	洋1 ストレッチ	カラオケ		
		洋2	杉並吹矢			洋2 さわやか体操	(仁)麻雀			
		洋3				洋3 三 線	(仁)麻雀			
6	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	井草1・2丁目自治会	21	火	洋1 日 舞	ピンポン		
		洋2 さわやか体操	(仁)麻雀	井草1・2丁目自治会		洋2 助けあいネットワーク	(バ)麻雀	(あ)麻雀		
		洋3 三 線	(仁)麻雀			洋3		児童館		
		茶室				茶室			おはやし	
7	火	洋1 日 舞	ピンポン		22	水	洋1 エアロビクス	健康体操	タベの集い	
		洋2 (チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀		洋2		お茶のみ場	行政使用準備	
		洋3	児童館			洋3				
		茶室		おはやし		茶室				
8	水	洋1 エアロビクス	健康体操		23	木	洋1	(新)麻雀	休 館	
		洋2				洋2	三療サービス	三療サービス		
9	木	洋1	(新)麻雀		24	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	休 館	
		洋2 太極拳	コーラス	(あ)麻雀		洋2		古裂絵		
10	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	25	土	洋1 フラダンス	(時)麻雀	協働事業準備	
		洋2	古裂絵			洋2		手 芸		
		洋3	古裂絵			洋3		(す)麻雀		(す)麻雀
11	土	洋1 ニットカフェ	ピンポン		26	日	洋1 いこカフェシネマ	杉並吹矢	休 館	
		洋2	(時)麻雀			洋2				
12	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休 館	27	月	洋1 ストレッチ	(仁)麻雀		
		洋2					洋2	さわやか体操	ラジオ体操散歩会	
		洋3					洋3		三 線	
13	月	洋1 ストレッチ	(仁)麻雀		28	火	洋1 日舞同好会	(と)歌の会		
		洋2 さわやか体操				洋2 (チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀		
		洋3 三 線				洋3				
		茶室				茶室			おはやし	
14	火	洋1 日 舞	手ぬぐい体操		29	水	洋1	気 功		
		洋2 (チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀		洋2				
		洋3				洋3				
		茶室		おはやし		茶室				
15	水	洋1 エアロビクス	気 功		30	木	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2				洋2			(あ)麻雀	
		洋3				洋3				
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	金	洋1 フラダンス	囲碁将棋		
						洋2				

休館日のお知らせ <一日休館> 19日(日) <午前中休館> 16日(木)