

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【やさしい社交ダンス】

日時：13.27日(水)

10時半～12時

講師：東海林千絵氏

参加費：300円

定員：各8名

持物：上履きまたは
バレエシューズ



中止

【おとなのぬり絵】

日時：13日(水)

13時半～15時半

講師：黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員：10名

参加費：500円



【囲碁将棋】

日時：16日(土)13時～16時半

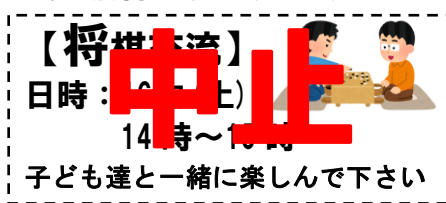
参加費：無料 直接会場 定員：各20名

【将棋本道】

日時：16日(土)

14時～16時

子ども達と一緒に楽しんで下さい



中止

【食を考える】

日時：20日(水)11時半～14時

調理：大石紀代子氏

参加費：500円

定員：7名



中止

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：20日(水)

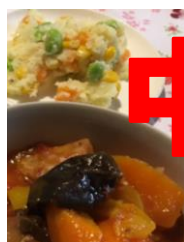
17時～19時

参加費：未就学児無料

小学生150円

おとな300円

定員：20名



中止

【いこカフェ de シネマ】

～くじけないで～

日時：22日(日)

10時～12時

参加費：無料

定員：20名



【お茶のみ場】

みんなで楽しくおしゃべり!

日時：2.27日(水)

11時～15時

参加費：100円

定員：各10名



中止

【夕べの集い～卓球】

日時：27日(水)

18時～20時半

参加費：300円

定員：10名



【カラオケサロン】

日時：29日(金)

9時半～17時

参加費：200円

定員：20名



中止

「新型コロナウイルスに関する ゆうゆう井草館 からの お知らせ」

長い休館が明けたとはいえ、まだまだ先が見えない状況もあり、高齢者の重症化リスクが指摘され、回避すべき3条件(換気条件・人の密集・近距離での会話や発声)に当てはまる協働事業は今後の状況や関係各位のご意見を伺いながら、開催の検討をさせていただきます。その為、急遽スケジュール変更や中止といったこともあります事、ご了承の程お願いいたします。

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。

5月井草館 活動のお知らせ

		部屋	午前	午後	夜間			部屋	午前	午後	夜間	
1	金	洋1	休館	休館		16	土	洋1	杉並吹矢	レクダンス		
		洋2							囲碁将棋/将棋交流			
		洋3						(す)麻雀	(す)麻雀			
		茶室							(時)麻雀			
2	土	洋1	休館	休館		17	日	洋1	休館	休館		
		洋2						休館				休館
		洋3										
3	日	洋1	休館	休館		18	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ		
		洋2						さわやか体操	(仁)麻雀			
		洋3						三線				
4	月	洋1	休館	休館		19	火	洋1	日舞	ピンポン		
		洋2						助け合いネットワーク	(バ)麻雀	(あ)麻雀		
		洋3							児童館			
		茶室								おはやし		
5	火	洋1	休館	休館		20	水	洋1	エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊	
		洋2						食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊		
		洋3						食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊		
6	水	洋1	休館	休館		21	木	洋1	休館	(新)麻雀		
		洋2						(新)麻雀				
		洋3										
7	木	洋1	休館	休館		22	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2							古裂絵			
		洋3						WP会議				
8	金	洋1	休館	休館		23	土	洋1		(時)麻雀	協働事業準備	
		洋2							手芸			
		洋3						(す)麻雀	(す)麻雀			
9	土	洋1	休館	休館		24	日	洋1	いこかideシネマ	杉並吹矢	休館	
		洋2										
		茶室										
10	日	洋1	休館	休館		25	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		
		洋2						さわやか体操	ラジオ体操散歩会			
		洋3						三線				
11	月	洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀		26	火	洋1	日舞	(と)歌の会		
		洋2	さわやか体操		(チ)ストレッチ			(バ)麻雀	(あ)麻雀			
		洋3	三線						おはやし			
12	火	洋1	日舞	手ぬぐい体操		27	水	洋1	エアロビクス	(す)健康体操	タベの集い~卓球	
		洋2	(チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀			社交ダンス	お茶のみ場	協働事業準備		
		茶室		おはやし								
13	水	洋1	エアロビクス	(す)健康体操		28	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀		
		洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵				三療サービス	三療サービス			
		洋3										
14	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀		29	金	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2	太極拳									
		茶室										
15	金	洋1		ナツメロ	ハーモニカ	30	土	洋1				
		洋2		絵手紙				洋2				
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください						31	日	洋1			休館	
洋2												
洋3												

休館日のお知らせ <午前中休館> 21日(木) <一日休館> 1~10、17日(日)