

2019年

5月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



協働事業のお知らせ

(長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【お茶のみ場】

みんなで楽しく

おしゃべりをしましょう!

日時: 1. 22日(水)

13時~15時

参加費: 100円

定員: 各10名



【囲碁将棋】

日時: 4. 18日(土)

13時~16時半

定員: 各20名

参加費: 無料 直接会場へ



【将棋交流】

日時: 18日(土) 14時~15時

子ども達と一緒に楽しんで下さい

【やさしい社交ダンス】

日時: 8. 22日(水)

10時半~12時

講師: 東海林千絵氏

定員: 各8名

参加費: 1, 300円

持物: 上履きまたはバレエシューズ



【ニットカフェ】

~円座クッション~

日時: 11日(土)

10時~12時

講師: 中川洋子氏

定員: 20名 参加費: 800円

持物: ハマナカジャンボニー5玉、

ハマナカジャンボニー3玉、

ジャンボかぎ針 8mm

かぎ針 5号

【夕べの集い~卓球】

日時: 22日(水)

18時~20時半

参加費: 300円

定員: 10名



【カラオケサロン】

日時: 29日(水)

9時半~17時

定員: 20名

参加費: 300円



【住まいの生前整理】

~捨てるから始めない~

日時: 11日(土)

10時~12時、

14時~16時

定員: 15名 参加費: 1, 080円

【我らゆうゆう見守り隊】

~ふれあい食堂~

日時: 15日(水) 15時~19時

定員: 20名

参加費: こども150円 おとな300円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】

~アイスエイジ~

日時: 26日(日) 10時~12時

定員: 20名 参加費: 無料

【おとなのぬり絵】

日時: 8日(水)

13時半~15時半

講師: 黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員: 10名 参加費: 500円



【食を考える】

日時: 15日(水)

11時半~14時

調理: 大石紀代子氏

定員: 7名 参加費: 500円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【生活に役立つ心理学全3回】

日時: 5月24・31日、6月7日(金)

10時~12時

講師: 村上朋子(心理カウンセラー)

定員: 15名

参加費: 1回1, 296円

※3回分初回一括納入

【ヨっちゃんのカラオケde体操】5月はお休みです。

次回は6月7日(金)開催です。※毎月第1金曜日開催!



5月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	水	洋1 エアロビクス	気功	休館	16	木	休館	(新)麻雀		
	洋2	お茶のみ場	(仁)役員会			(あ)麻雀				
	洋3									
2	木	洋1 (案)体操	(新)麻雀	休館	17	金	歌のクラブ	ナツメロ	ハーモニカ	
	洋2	太極拳				絵手紙				
	洋3									
3	金	洋1	ナツメロ	休館	18	土	洋1	杉並吹矢	レクダンス	
	洋2		絵手紙			囲碁将棋/将棋交流				
	洋3					(す)麻雀	(す)麻雀			
	茶室						(時)麻雀			
4	土	洋1 ラジオ体操	レクダンス	休館	19	日	洋1	休館		
	洋2		囲碁・将棋							
	洋3	(す)麻雀	(す)麻雀							
	茶室		(時)麻雀							
5	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休館	20	月	洋1	ストレッチ	カラオケ	
	洋2					さわやか体操	(仁)麻雀			
	洋3						(仁)麻雀			
6	月	洋1	ストレッチ	休館	21	火	洋1	日舞	ピンポン	
	洋2	さわやか体操	(仁)麻雀			助けあいネットワーク	(バ)麻雀	(あ)麻雀		
	洋3		(仁)麻雀				児童館			
	茶室							おはやし		
7	火	洋1	日舞	休館	22	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タベの集い
	洋2	(チ)ストレッチヨガ	(バ)麻雀			(あ)麻雀	洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用
	洋3		児童館				洋3			
	茶室					おはやし	茶室			
8	水	洋1	エアロビクス	健康体操	23	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	
	洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵			洋2	三療サービス	三療サービス	(あ)麻雀	
9	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀	24	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ
	洋2	太極拳	コーラス	(あ)麻雀		洋2	生活に役立つ心理学	古裂絵		
10	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	25	土	洋1	ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備
	洋2			ハーモニカ		洋2	朗読会	(時)麻雀		
	洋3					洋3		手芸		
11	土	洋1	ニットカフェ	(と)歌の会	26	日	洋1	いこカフェシネマ	杉並吹矢	休館
	洋2	住まいの生前整理	住まいの生前整理			洋2	(新)麻雀	(新)麻雀		
12	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	27	月	洋1	ストレッチ	(仁)麻雀	
	洋2	(新)麻雀	(新)麻雀	休館		洋2	さわやか体操	ラジオ体操散歩会		
	洋3					洋3				
	茶室					茶室	三線			
13	月	洋1	ストレッチ	(仁)麻雀	28	火	洋1	日舞同好会	(と)歌の会	
	洋2	さわやか体操		井草1・2丁目自治会		洋2	(チ)ストレッチヨガ	(バ)麻雀	(あ)麻雀	
	洋3					洋3				
	茶室	三線				茶室			おはやし	
14	火	洋1	日舞	手ぬぐい体操	29	水	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン	
	洋2	(チ)ストレッチヨガ	(バ)麻雀	(あ)麻雀		洋2	カラオケサロン	カラオケサロン		
	洋3					洋3				
	茶室			おはやし		茶室				
15	水	洋1	エアロビクス	気功	30	木	洋1	太極拳	ピンポン	
	洋2	食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊		洋2		コーラス	(あ)麻雀	
	洋3	食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊		洋3				
31	金	洋1			31	金	洋1	日舞	ナツメロ	
	洋2					洋2	生活に役立つ心理学	(仁)役員会		

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ <一日休館> 19日(日) <午前中休館> 16日(木)