

2019年

4月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



ウィッシュプロジェクト

協働事業のお知らせ

(長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【お茶のみ場】

みんなで楽しく



おしゃべりをしましょう!

日時: 3. 24日(水) 13時~15時

参加費: 100円 定員: 各10名

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

次回: 4日(木) 13時~18時

講師: 森岡真也氏

参加費: 1時間1,080円



【ヨっちゃんのカラオケde体操】

~声を出しながら体操しましょう~

次回: 4月5日(金)

10時半~11時半

定員: 15名 参加費: 300円

【囲碁将棋】

日時: 6. 20日(土) 13時~16時半

定員: 各20名

参加費: 無料 直接会場へ



【将棋交流】

日時: 20日(土) 14時~15時

子ども達と一緒に楽しんで下さい

【おとなのぬり絵】

日時: 13日(水)

10時半~15時半

講師: 黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員: 10名 参加費: 500円



【みんなで声を出しましょう】

日時: 9日(火)

10時~12時

講師: 中居秀機氏

定員: 〇名

参加費: 〇円

【ニットカフェ】

~ペーパーホルダーロールちゃん~

日時: 9日(土) 10時~12時

講師: 中川洋子氏

定員: 20名 参加費: 800円

持物: 並太白50g 色50g 赤少々

手芸綿少々 かぎ針7号

【やさしい社交ダンス】

日時: 10. 24日(水)

10時半~12時

講師: 東海林千絵氏

定員: 各8名

参加費: 1,300円

持物: 上履きまたはバレエシューズ



【我らゆうゆう見守り隊】

~ふれあい食堂~

日時: 17日(水) 15時~19時

定員: 20名

参加費: こども150円 おとな300円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【食を考える】

日時: 17日(水) 11時半~14時

調理: 大石紀代子氏

定員: 7名 参加費: 500円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【夕べの集い~卓球】

日時: 24日(水) 18時~20時半

参加費: 300円 定員: 10名



【カラオケサロン】

日時: 29日(木) 9時半~17時

定員: 20名 参加費: 300円





4月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	洋1	ストレッチ	カラオケ	自治会	16	火	洋1	日舞	卓球	
	洋2	体操	麻雀			洋2	助け合いネットワーク	麻雀	麻雀	
	洋3					洋3		児童館		
	茶室					茶室			おはやし	
2	洋1	日舞	卓球		17	水	洋1	エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊
	洋2		麻雀	麻雀		洋2	食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
	洋3		児童館			洋3	食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
	茶室			おはやし		茶室				
3	洋1	エアロビクス	気功		18	木	洋1	休館	麻雀	
	洋2		お茶のみ場			洋2	役員会		麻雀	
4	洋1	健康体操	麻雀		19	金	洋1	歌のクラブ	ナツメロ	ハーモニカ
	洋2	太極拳	コーラス	麻雀		洋2		絵手紙		
	洋3		PC教室			洋3				
5	洋1	カラオケde体操	ナツメロ		20	土	洋1	吹矢	レクダンス	
	洋2		絵手紙			洋2		囲碁将棋・将棋交流		
	洋3					洋3	麻雀	麻雀		
	茶室					茶室		麻雀		
6	洋1	ラジオ体操	レクダンス		21	日	洋1	休館		
	洋2		囲碁・将棋			洋2				
	洋3	麻雀	麻雀			洋3				
	茶室		麻雀			茶室				
7	洋1	輪投げ	吹矢	休館	22	月	洋1	ストレッチ	麻雀	
	洋2	麻雀	麻雀			洋2	体操	会議		
	洋3					茶室	三線			
8	洋1	ストレッチ	麻雀		23	火	洋1	日舞	歌の会	
	洋2	体操				洋2		麻雀	麻雀	
	洋3	三線				茶室			おはやし	
9	洋1	11時まで仁寿会総会 ~みんなで声を 出しましょう	体操		24	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タベの集い
	洋2		麻雀	麻雀		洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用準備	
	洋3					洋3				
	茶室			おはやし		茶室				
10	洋1	エアロビクス	健康体操		25	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀	
	洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵			洋2	三療サービス	三療サービス	麻雀	
11	洋1	わがまち一番体操	麻雀		26	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ
	洋2	太極拳	コーラス	麻雀		洋2		古裂絵		
12	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	27	土	洋1	ラジオ体操	卓球	行政使用準備
	洋2		古裂絵			洋2		麻雀		
	洋3					洋3		手芸		
13	洋1	ニットカフェ	歌の会		28	日	洋1	いこカフェ	吹矢	休館
	洋2					洋2	麻雀	麻雀		
14	洋1	輪投げ	吹矢	休館	29	月	洋1	麻雀	麻雀	休館
	洋2	麻雀	麻雀			洋2	麻雀	麻雀	休館	
15	洋1	ストレッチ	カラオケ		30	土	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン	休館
	洋2	体操	麻雀			洋2	カラオケサロン	カラオケサロン		
	洋3					洋3		役員会		

背景が里ヶ協働事業

休館日のお知らせ

<一日休館> 21日(日) <午前中休館> 19日(木)

ゆうゆう井草館

杉並区井草 2-15-15
TEL 03-3390-9672

