

2019年

3月号



ゆうゆう井草館だより



協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

～声を出しながら体操しましょう～
次回：3月1日(金)
10時半～11時半
定員：15名 参加費：300円

【お茶のみ場】 みんなで楽しく



おしゃべりをしましょう!

日時：6.27日(水)13時～15時
参加費：100円 定員：各10名

【やさしい社交ダンス】

日時：13日(水)
10時半～12時

講師：東海林千絵氏
定員：各8名

参加費：1,300円

持物：上履きまたはバレエシューズ



【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：20日(水)15時～19時
定員：20名

参加費：子ども150円 おとな300円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】

～モロツコ～

日時：24日(日)10時～12時
定員：20名 参加費：無料

【囲碁将棋】

日時：2.16日(土)13時～16時半

定員：各20名

参加費：無料 直接会場へ



【将棋交流】

日時：16日(土)14時～15時

子ども達と一緒に楽しんで下さい

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

次回：7日(木)13時～18時

講師：森岡真也氏

参加費：1時間1,080円



【おとなのぬり絵】

日時13日(水)

13時半～15時半

講師：黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員：10名 参加費：500円



【プロの音楽家による朗読会】

日時：23日(土)11時～12時

講師：松崎由香氏

定員：各15名

参加費：500円(教材費別途100円)

【夕べの集い～卓球】

日時：27日(水)18時～20時半

参加費：300円 定員：10名



【手作りナイフ】

日時：3日(日)24日(日)

13時～16時

講師：中居秀機氏

定員：6名

参加費：300円 材料費：1000円

原則2日間参加できる方

*キャンセルの返金は致し兼ねます。

【ニットカフェ】

～ペーパーホルダーロールちゃん～

日時：9日(土)10時～12時

講師：中川洋子氏

定員：20名 参加費：800円

持物：並太白50g 色50g 赤少々
手芸綿少々 かぎ針7号

【食を考える】

日時：20日(水)11時半～14時

調理：大石紀代子氏

定員：7名 参加費：500円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【春のハートリース】

日時：24日(日)30日(土)10時半～12時

講師：吉田直子氏

持物：持ち帰り用紙袋 定員：各15名

参加費：丸型・ハート型 2,200円

置き型 1,800円

(どちらも材料費込み)

【カラオケサロン】

日時：29日(木)9時半～17時

定員：20名 参加費：300円





3月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間
1	金	洋1 カラオケde体操	ナツメロ		16	土	洋1 吹矢	盆踊り	
	洋2 役員会	絵手紙		洋2 WP会議		囲碁将棋・将棋交流			
	洋3	麻雀		洋3 麻雀		麻雀			
2	土	洋1 ラジオ体操	盆踊り		17	日	洋1	休館	
	洋2		囲碁・将棋	洋2					
	洋3 麻雀	麻雀	洋3						
	茶室	麻雀	茶室						
3	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	18	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	
	洋2		手作りナイフ			洋2 体操	麻雀		
	洋3					洋3	麻雀		
4	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	自治会	19	火	洋1 日舞	卓球	
	洋2	体操	麻雀			洋2 助けあいネットワーク	麻雀	麻雀	
	洋3		麻雀			洋3		児童館	
	茶室					茶室			おはやし
5	火	洋1 日舞	卓球	麻雀	20	水	洋1 エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊
	洋2		麻雀			洋2 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
	洋3 目的外使用	児童館	洋3 食を考える			食を考える	ゆうゆう見守り隊		
	茶室		おはやし			茶室			
6	水	洋1 エアロビクス	気功	休館	21	木	洋1	麻雀	休館
	洋2		お茶のみ場			洋2	役員会		
7	木	洋1 健康体操	麻雀	麻雀	22	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ
	洋2	太極拳	コーラス			洋2	ゲートボール	古裂絵	
	洋3		PC教室			洋3			
8	金	洋1 フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	23	土	洋1 ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備
	洋2		古裂絵			洋2	朗読会	麻雀	
	洋3					茶室		手芸	
9	土	洋1 ニットカフェ	歌の会	休館	24	日	洋1 ニットカフェdeシネマ	吹矢	休館
	洋2					洋2	ハートリース	手作りナイフ	
10	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	25	月	洋1 ストレッチ	麻雀	
	洋2	麻雀	麻雀			洋2	体操	散歩会議	
	洋3					茶室	三線		
11	月	洋1 ストレッチ	麻雀	麻雀	26	火	洋1 日舞	歌の会	麻雀
	洋2	体操				洋2	麻雀	麻雀	
	茶室	三線				茶室		おはやし	
12	火	洋1 日舞	体操	麻雀	27	水	洋1 エアロビクス	健康体操	タベの集い
	洋2		麻雀			洋2		お茶のみ場	行政使用準備
	洋3					洋3			
	茶室		おはやし			茶室			
13	水	洋1 エアロビクス	健康体操	休館	28	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	麻雀
	洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵			洋2	三療サービス	三療サービス	
14	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	麻雀	29	金	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン	麻雀
	洋2	太極拳	コーラス			洋2	カラオケサロン	カラオケサロン	
15	金	洋1 歌のクラブ	ナツメロ	ハーモニカ	30	土	洋1		休館
	洋2		絵手紙			洋2	ハートリース		
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	日	洋1 吹矢無料体験	吹矢	休館
						洋2	麻雀	麻雀	

休館日のお知らせ

<一日休館> 17日(日)
<午前中休館> 21日(木)

【吹矢無料体験】

日時：31日(日)10時～12時
講師：山中邦隼氏 定員：15名 参加費：無料
※マウス代のみ実費100円

