

2019年

2月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



ウィッシュプロジェクト

協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

～声を出しながら体操しましょう～
次回：2月1日(金)
10時半～11時半
定員：15名 参加費：300円

【囲碁将棋】

日時：2.16日(土)13時～16時半
定員：各20名
参加費：無料 直接会場へ



【お茶のみ場】

みんなで楽しく
おしゃべりをしましょう!
日時：6.27日(水)13時～15時
参加費：100円 定員：各10名

【将棋交流】

日時：16日(土)14時～15時
子ども達と一緒に楽しんで下さい

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

次回：2月7日(木)13時～18時
講師：森岡真也氏
参加費：1時間1,080円

【生活に役立つ傾聴講座】

日時：12日(火)10時～12時
講師：村上朋子(心理カウンセラー)
定員：15名
参加費：1回1,080円

【やさしい社交ダンス】

日時：13・27日(水)
10時半～12時
講師：東海林千絵氏
定員：各8名
参加費：1,300円
持物：上履きまたはバレエシューズ

【ニットカフェ】

～ペーパーホルダーロールちゃん～
日時：9日(土)10時～12時
講師：中川洋子氏
定員：名 参加費：
持物：並太白50g 色50g 赤少々
手芸綿少々 かぎ針7号

【食を考える】

日時：20日(水)11時半～14時
調理：大石紀代子氏
定員：7名 参加費：500円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【おとなのぬり絵】

日時13日(水)
13時半～15時半
講師：黒川よしたね氏
(イラストレーター)
定員：10名 参加費：500円

【爆祭】

DVD 上映会
～津軽三味線名人の記録～
日時：24日(日)10時～12時
定員：40名 参加費：無料

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～
日時：20日(水)15時～19時
定員：20名
参加費：子ども150円 おとな300円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【プロの音楽家による朗読会】

日時：23日(土)11時～12時
講師：松崎由香氏
定員：各15名
参加費：500円(教材費別途100円)

【夕べの集い～卓球】

日時：27日(水)18時～20時半
参加費：300円 定員：10名

平成31年度「上半期抽選会」のお知らせ

2月20日(水)10時30分～

登録団体から各1名は必ずご参加ください。時間厳守でお願いします。



2月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間			
1	金	洋1	カラオケ体操	ナツメロ		16	土	洋1	吹矢	盆踊り		
		洋2		絵手紙				洋2		囲碁将棋・将棋交流		
		洋3		麻雀				洋3	麻雀	麻雀		
2	土	洋1	ラジオ体操	盆踊り		17	日	洋1	休館			
		洋2		囲碁・将棋				洋2				
		洋3	麻雀	麻雀				洋3				
		茶室		麻雀				茶室				
3	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	18	月	洋1	ストレッチ	カラオケ		
		洋2	麻雀	麻雀					洋2	体操	麻雀	
4	月	洋1	ストレッチ	カラオケ	自治会	19	火	洋1	日舞	卓球		
		洋2	体操	麻雀				洋2	助けあいネットワーク	麻雀	麻雀	
		洋3		麻雀				洋3		児童館		
		茶室						茶室			おはやし	
5	火	洋1	日舞	卓球		20	水	洋1	エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊	
		洋2		麻雀	麻雀			洋2	抽選会	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
		洋3		児童館				洋3	食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
		茶室			おはやし			茶室				
6	水	洋1	エアロビクス	気功		21	木	洋1	休館	麻雀		
		洋2		お茶のみ場				洋2		役員会	麻雀	
		洋3						洋3				
7	木	洋1	健康体操	麻雀		22	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	太極拳	コーラス	麻雀			洋2	ゲートボール	古裂絵		
		洋3		PC教室				洋3				
8	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	23	土	洋1	ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備	
		洋2		古裂絵				洋2	朗読会	麻雀		
		洋3	WP会議					洋3	WP会議	手芸		
9	土	洋1	ニットカフェ	歌の会		24	日	洋1	DVD上映会	吹矢	休館	
		洋2						洋2	DVD上映会			
10	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	25	月	洋1	ストレッチ	麻雀		
		洋2	麻雀	麻雀					洋2	体操	会議	
		洋3							茶室	三線		
11	月	洋1	ストレッチ	麻雀	休館	26	火	洋1	日舞	歌の会		
		洋2	体操						洋2		麻雀	麻雀
		茶室	三線						茶室			おはやし
12	火	洋1	日舞	体操		27	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タペの集い	
		洋2	生活に役立つ傾聴講座	麻雀	麻雀			洋2	社交ダンス	お茶のみ場	協働事業準備	
		洋3		日舞				洋3				
		茶室			おはやし			茶室				
13	水	洋1	エアロビクス	健康体操		28	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀		
		洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵				洋2	三療サービス	三療サービス	麻雀	
14	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀				洋1				
		洋2	太極拳	コーラス	麻雀			洋2				
15	金	洋1	歌のクラブ	ナツメロ	ハーモニカ			洋1				
		洋2		絵手紙				洋2				

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ

<一日休館> 17日(日) <午前中休館> 21日(木)