

2019年

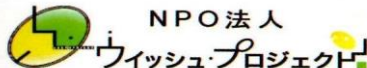
1月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【囲碁将棋】



日時：5・19日(土)13時～16時半

定員：各20名

参加費：無料 直接会場へ

【将棋交流】

日時：19日(土)14時～15時

子ども達と一緒に楽しんで下さい

【おとなのぬり絵】

日時9日(水)

13時半～15時半

講師：黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員：10名 参加費：500円



【夕べの集い～卓球】

日時：23日(水)18時～20時半

参加費：300円 定員：10名



【プロの音楽家による朗読会】

日時：26日(土)11時～12時

講師：松崎由香氏

定員：各15名

参加費：500円(教材費別途100円)

【生活に役立つ傾聴講座】

日時：8・22日(火)10時～12時

講師：村上朋子(心理カウンセラー)

定員：15名

参加費：1回1,080円

【ニットカフェ】

～ダナエのマフラー～

日時：12日(土)10時～12時

講師：中川洋子氏

定員：20名 参加費：800円

持物：ダナエ1玉 編棒(2本)12号

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：16日(水)15時～19時

定員：20名

参加費：こども150円 おとな300円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】

～第三の男～

日時：27日(日)10時～12時

定員：20名 参加費：無料

【やさしい社交ダンス】

日時：9・23日(水)

10時半～12時

講師：東海林千絵氏

定員：各8名

参加費：1,300円

持物：上履きまたはバレエシューズ



【食を考える】

日時：16日(水)11時半～14時

調理：大石紀代子氏

定員：7名 参加費：500円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【お茶のみ場】

みんなで楽しく



おしゃべりをしましょう!

日時：23日(水)13時～15時

参加費：100円 定員：各10名

【カラオケサロン】

日時：29日(火)9時半～17時

定員：20名 参加費：300円



【ヨっちゃんのカラオケ de 体操】

～声を出しながら体操しましょう～

1月はお休みです。

次回：2月1日(金)10時半～11時半

定員：15名 参加費：300円

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

1月はお休みです。

次回：2月7日(木)13時～18時

講師：森岡真也氏

参加費：1時間1,080円





1月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	火	洋1	休館		16	水	洋1	エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊	
		洋2				食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊			
		洋3				食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊			
2	水	洋1	休館		17	木	洋1	休館	麻雀	麻雀	
		洋2				役員会					
3	木	洋1	休館		18	金	洋1	歌のクラブ	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2				絵手紙					
4	金	洋1	休館		19	土	洋1	吹矢	盆踊り		
		洋2				WP会議	囲碁将棋・将棋交流				
		洋3				麻雀	麻雀				
5	土	洋1	ラジオ体操	盆踊り	20	日	洋1	休館			
		洋2		囲碁・将棋		洋2					
		洋3	麻雀	麻雀		洋3					
		茶室	麻雀	麻雀		茶室					
6	日	洋1	輪投げ	吹矢	21	月	洋1	ストレッチ	カラオケ		
		洋2		休館		洋2	体操	麻雀			
		洋3				洋3	麻雀				
7	月	洋1	ストレッチ	カラオケ	自治会	22	火	洋1	日舞	歌の会	
		洋2	体操	麻雀			洋2	生活に役立つ傾聴講座	麻雀	麻雀	
		洋3		麻雀			茶室		おはやし		
8	火	洋1	日舞	体操	23	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タベの集い	
		洋2	生活に役立つ傾聴講座	麻雀		麻雀	洋2	社交ダンス	お茶のみ場	協働事業準備	
		洋3		役員会			洋3				
		茶室		おはやし			茶室				
9	水	洋1	エアロビクス	健康体操	24	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀		
		洋2	社交ダンス	おとなのめり絵		洋2	三療サービス	三療サービス	麻雀		
10	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀	25	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	太極拳	コーラス		麻雀	洋2	ゲートボール	古裂絵		
		茶室					茶室				
11	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	26	土	洋1	ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備
		洋2		古裂絵			洋2	朗読会	麻雀		
		洋3					洋3		手芸		
12	土	洋1	ニットカフェ	歌の会	27	日	洋1	いこカフェ	吹矢	休館	
		洋2				洋2	麻雀	麻雀			
13	日	洋1	輪投げ	吹矢	28	月	洋1	ストレッチ	麻雀		
		洋2	麻雀	麻雀		休館	洋2	体操	会議		
14	月	洋1	ストレッチ	麻雀	29	火	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2	体操	休館		洋2	カラオケサロン	カラオケサロン			
15	火	洋1	日舞	卓球	30	水	洋1	日舞	卓球		
		洋2	助けあいネットワーク	麻雀		麻雀	洋2		気功		
		洋3		児童館			洋3				
		茶室		おはやし			茶室				
31	木	洋1	太極拳		31	木	洋1	太極拳			
		洋2		コーラス		麻雀	洋2		コーラス	麻雀	

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ <一日休館> 20日(日)

<午前中休館> 17日(木)

年末年始の休館 12月28日(金) ~ 1月4日

昨年は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願い致します。

