

2018年

12月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



ウィッシュプロジェクト

協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【囲碁将棋】



日時：1・15日(土)13時～16時半

定員：各20名

参加費：無料 直接会場へ

【将棋交流】

日時：15日(土)14時～15時

子ども達と一緒に楽しんで下さい

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

～声を出しながら体操しましょう～

日時：7日(金)10時半～11時半

講師：吉川裕人氏

定員：15名 参加費：300円

【生活に役立つ傾聴講座】

日時：11・25日(火)10時～12時

講師：村上朋子(心理カウンセラー)

定員：15名

参加費：1回1,080円

【食を考える】

日時：19日(水)11時半～14時

調理：大石紀代子氏

定員：7名 参加費：500円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】

～哀愁～

日時：23日(日)10時～12時

定員：20名 参加費：無料

【お茶のみ場】



みんなで楽しく

おしゃべりをしましょう!

日時：5・26日(水)13時～15時

参加費：100円 定員：各10名

【ニットカフェ】

～ミニバッグ～

日時：8日(土)10時～12時

講師：中川洋子氏

定員：20名 参加費：800円

持物：毛糸並太 200g かぎ針 8号

【やさしい社交ダンス】

日時：12・26日(水)

10時半～12時

講師：東海林千絵氏

定員：各8名

参加費：1,300円

持物：上履きまたはバレエシューズ



【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：19日(水)15時～19時

定員：20名

参加費：子ども150円 おとな300円

※メニューは受付へお問い合わせください。

【夕べの集い～卓球】

日時：26日(水)18時～20時半

参加費：300円 定員：10名



【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時：6日(木)

13時～18時

講師：森岡真也氏

参加費：1時間1,080円



【季節ごとにリース】

～親子de冬のリース～

日時：8日(土)10時半～12時

講師：吉田直子氏

持物：持ち帰り用紙袋 定員：各10名

参加費：新春リース 2,300円

キッズクリスマスリース 1,200円

(どちらも材料費込み)

【おとなのぬり絵】

日時：12日(水)

13時半～15時半

講師：黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員：10名 参加費：500円



【プロの音楽家による朗読会】

日時：22日(土)11時～12時

講師：松崎由香氏

定員：各15名

参加費：500円(教材費別途100円)



12月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間
1	土	洋1 体操	盆踊り		16	日	休館		
	洋2 フラダンス	囲碁・将棋		洋1					
	洋3 麻雀	麻雀		洋2					
	茶室	麻雀		洋3					
2	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	17	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	
	洋2					洋2 体操	麻雀		
	洋3					洋3	麻雀		
3	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	自治会	18	火	洋1 日舞	役員会	
	洋2 体操	麻雀		洋2 助けあいネットワーク		麻雀	麻雀		
	洋3	麻雀		洋3		児童館			
	茶室			茶室			おはやし		
4	火	洋1 日舞	卓球		19	水	洋1 エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊
	洋2		麻雀	麻雀		洋2 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
	洋3		児童館			洋3 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
	茶室			おはやし		茶室			
5	水	洋1 エアロビクス	気功		20	木	休館		
	洋2		お茶のみ場			洋2			
6	木	洋1 健康体操	麻雀		21	金	洋1 歌のクラブ	ナツメロ	ハーモニカ
	洋2 太極拳	コーラス	麻雀	洋2 フラダンス		絵手紙			
	洋3	PC教室		洋3					
7	金	洋1 カラオケ体操	ナツメロ		22	土	洋1 ラジオ体操	卓球	協働事業準備
	洋2		絵手紙			洋2		麻雀	
	洋3		麻雀			洋2	WP会議		
8	土	洋1 ニットカフェ	歌の会		23	日	洋1 いこカフェdeソナマ	吹矢	休館
	洋2 季節ごとのリース	麻雀		洋2 麻雀		麻雀			
9	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	24	月	洋1 ストレッチ	麻雀	休館
	洋2 麻雀	麻雀				洋2 体操	散歩会		
10	月	洋1 ストレッチ	麻雀		25	火	洋1 日舞	歌の会	
	洋2 体操			洋2 生活に役立つ傾聴講座		麻雀	麻雀		
	茶室			茶室			おはやし		
11	火	洋1 日舞	体操		26	水	洋1 エアロビクス	健康体操	タペの集い
	洋2 生活に役立つ傾聴講座	麻雀	麻雀	洋2 社交ダンス		お茶のみ場	協働事業準備		
	茶室		おはやし	洋3					
12	水	洋1 エアロビクス	健康体操		27	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	
	洋2 社交ダンス	おとなのぬり絵		洋2 三療サービス		三療サービス	麻雀		
13	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀		28	金	休館		
	洋2 太極拳	コーラス	麻雀	洋2					
14	金	洋1 誕生会	誕生会	ハーモニカ	29	土	休館		
	洋2 誕生会	誕生会		洋2					
15	土	洋1 吹矢	盆踊り		30	日	休館		
	洋2		囲碁将棋・将棋交流			洋2			
	洋3 麻雀	麻雀		洋3					
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	月	休館		
						洋2			

休館日のお知らせ <一日休館> 16日(日) 20日(木)
 年末年始の休館 12月28日(金) ~ 1月4日(金)

本年は大変お世話になりました。
 2019年も
 よろしくお願い致します

