

2018年

11月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

日時：2日(金)
10時半～11時半
講師：吉川裕人氏
定員：15名 参加費：300円

【囲碁将棋】

日時：3・17日(土) 13時～16時半
定員：各20名
参加費：無料 直接会場へ



【お茶のみ場】



みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!
日時：7・28日(水) 13時～15時
参加費：100円 定員：各10名
直接会場へ

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時：8日(木)
13時～18時
講師：森岡真也氏
参加費：1時間1,080円



【将棋交流】

日時：17日(土) 14時～15時
子ども達と一緒に楽しんで下さい

【やさしい社交ダンス】

日時：14・28日(水)
10時半～12時
講師：東海林千絵氏
定員：各8名
参加費：1,300円
持物：上履きまたはバレエシューズ



【おとなのぬり絵】

日時：14日(水)
13時半～15時半
講師：黒川よしたね氏
(イラストレーター)
定員：10名 参加費：500円



【ニットカフェ】 ～ミニバッグ～

日時：10日(土) 10時～12時
講師：中川洋子氏
定員：20名 参加費：800円
持物：毛糸並太 200g かぎ針 8号

【我らゆうゆう見守り隊】 ～ふれあい食堂～

日時：21日(水) 15時～19時
定員：20名
参加費：こども150円 おとな300円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【プロの音楽家による朗読会】

日時：24日(土)
11時～12時
講師：松崎由香氏
定員：各15名
参加費：500円(教材費別途100円)

【食を考える】

日時：21日(水) 11時半～14時
調理：大石紀代子氏
定員：7名 参加費：500円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【生活に役立つ傾聴講座】

日時：27日(火) 10時～12時
講師：村上朋子(心理カウンセラー)
定員：15名
参加費：1回1,080円

【夕べの集い～卓球】

日時：28日(水) 18時～20時半
参加費：300円 定員：10名



【いこカフェ de シネマ】 ～嵐が丘～

日時：25日(日) 10時～12時
定員：20名 参加費：無料

【カラオケサロン】

日時：29日(木) 9時半～17時
定員：20名 参加費：300円



【吹矢無料体験】

日時：30日(金) 13時～17時
講師：山中邦隼氏
定員：15名 参加費：無料





11月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	木	洋1 健康体操	麻雀		16	金	洋1 歌のクラブ	ナツメ口	ハーモニカ	
		洋2 太極拳	コーラス	麻雀			洋2		絵手紙	
2	金	洋1 カラオケ体操	ナツメ口		17	土	洋1 吹矢	盆踊り		
		洋2	絵手紙				洋2 WP会議	囲碁将棋・将棋交流		
		茶室					洋3 麻雀	麻雀		
3	土	洋1 吹矢	盆踊り	休館	18	日	洋1	休館		
		洋2 麻雀	囲碁・将棋				洋2			
		洋3 麻雀	麻雀				洋3			
		茶室	麻雀				茶室			
4	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	19	月	洋1 ストレッチ	カラオケ		
		洋2					洋2 体操	麻雀		
		洋3					洋3	麻雀		
5	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	自治会	20	火	洋1 日舞			
		洋2 体操	麻雀				洋2 助けあいネットワーク	麻雀	麻雀	
		洋3	麻雀				洋3	児童館		
		茶室					茶室		おはやし	
6	火	洋1 日舞		麻雀	21	水	洋1 エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊	
		洋2	麻雀				洋2 食を考える	ゆうゆう見守り隊	ゆうゆう見守り隊	
		洋3	児童館				洋3 食を考える	ゆうゆう見守り隊	ゆうゆう見守り隊	
		茶室					茶室			
7	水	洋1 エアロビクス	気功	目的外使用	22	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀		
		洋2	お茶のみ場	目的外使用			洋2 三療サービス	三療サービス	麻雀	
8	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀		23	金	洋1 フラダンス	ナツメ口	休館	
		洋2 太極拳	コーラス	麻雀			洋2	古裂絵		
		洋3	PC教室				洋3			
9	金	洋1 フラダンス	ナツメ口	ハーモニカ	24	土	洋1 ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備	
		洋2	古裂絵				洋2	朗読会		麻雀
		茶室						洋3		手芸
10	土	洋1 ニットカフェ	歌の会		25	日	洋1 いこカフェdeシネマ	吹矢	休館	
		洋2					洋2 麻雀	麻雀		
11	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	26	月	洋1 ストレッチ	麻雀		
		洋2 麻雀	麻雀				洋2 体操	ラジオ体操		
		洋3						茶室		
12	月	洋1 ストレッチ	麻雀		27	火	洋1 日舞	歌の会		
		洋2 体操				洋2 生活に役立つ傾聴講座	麻雀	麻雀		
		洋3				茶室		おはやし		
13	火	洋1 日舞	健康体操	麻雀	28	水	洋1 エアロビクス	健康体操	タベの集い	
		洋2	麻雀				洋2 社交ダンス	お茶のみ場		
		茶室					洋3			
14	水	洋1 エアロビクス	健康体操	おとなのぬり絵	29	木	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2 社交ダンス					洋2 カラオケサロン	カラオケサロン		
15	木	洋1 休館	麻雀	役員会	30	金	洋1 地域との交流会	吹矢無料体験		
		洋2					洋2 地域との交流会	吹矢無料体験		
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください										

【地域との交流会】
 ～ゲートボール交流会～
 11月30日(金)
 10時30分～11時30分

休館日のお知らせ
 1日休館 18日(日)
 午前中休館 15日(木)