

2018年

10月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

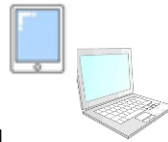
協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【お茶のみ場】

みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!
日時: 3・24日(水) 13時~15時
参加費: 100円 定員: 各10名
直接会場へ

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時: 4日(木)
13時~18時
講師: 森岡真也氏
参加費: 1時間1,080円



【ヨっちゃんのカラオケde体操】

日時: 5日(金)
10時半~11時半
講師: 吉川裕人氏
定員: 15名 参加費: 300円

【囲碁将棋】

日時: 6・20日(土) 13時~16時半
定員: 各20名
参加費: 無料 直接会場へ



【やさしい社交ダンス】

日時: 10・24日(水)
10時半~12時
講師: 東海林千絵氏
定員: 各8名
参加費: 1,300円
持物: 上履きまたはバレエシューズ



【おとなのぬり絵】

日時: 10日(水)
13時半~15時半
講師: 黒川よしたね氏
(イラストレーター)
定員: 10名 参加費: 500円



【将棋交流】

日時: 20日(土) 14時~15時
子ども達と一緒に楽しんで下さい

【ニットカフェ】 ~ミニバッグ~

日時: 13日(土) 10時~12時
講師: 中川洋子氏
定員: 20名 参加費: 800円
持物: 毛糸並太 200g かぎ針 8号

【プロの音楽家による朗読会】

日時: 13・27日(土)
11時~12時
講師: 松崎由香氏
定員: 各15名
参加費: 500円(教材費別途100円)

【食を考える】

~きのこご飯とお吸い物~
日時: 17日(水) 11時半~14時
調理: 大石紀代子氏
定員: 7名 参加費: 500円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】

~雨に唄えば~
日時: 28日(日) 10時~12時
定員: 20名 参加費: 無料

【我らゆうゆう見守り隊】 ~ふれあい食堂~

日時: 24日(水) 15時~19時
定員: 20名
参加費: こども150円 おとな300円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【夕べの集い~卓球】

日時: 24日(水) 18時~20時半
参加費: 300円 定員: 10名



【カラオケサロン】

日時: 30日(火) 9時半~17時
定員: 20名 参加費: 300円





10月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	月	洋1	ストレッチ	カラオケ	自治会	16	火	洋1	日舞	
		洋2	体操	麻雀			洋2	助けあいネットワーク	麻雀	麻雀
		洋3		麻雀			洋3		児童館	
2	火	洋1				17	水	洋1	エアロビクス	気功
		洋2		麻雀	麻雀		洋2	食を考える	食を考える	
		茶室			おはやし		洋3	食を考える	食を考える	
3	水	洋1	エアロビクス	気功		18	木	洋1	休館	麻雀
		洋2		お茶のみ場			洋2	役員会		麻雀
4	木	洋1	健康体操	麻雀		19	金	洋1	歌のクラブ	ナツメロ
		洋2		コーラス	麻雀		洋2		絵手紙	
		洋3		PC教室			洋3			
5	金	洋1	カラオケde体操	ナツメロ		20	土	洋1	吹矢	盆踊り
		洋2		絵手紙			洋2	WP会議	囲碁将棋・将棋交流	
		洋3					洋3	麻雀	麻雀	
6	土	洋1	ラジオ体操	盆踊り		21	日	洋1	休館	
		洋2		囲碁・将棋			洋2			
		洋3	麻雀	麻雀			洋3			
		茶室		麻雀			茶室			
7	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	22	月	洋1	ストレッチ	麻雀
		洋2					洋2	体操	ラジオ体操	
8	月	洋1	ストレッチ	麻雀	休館	23	火	洋1	日舞	歌の会
		洋2	体操				洋2		麻雀	麻雀
		洋3					茶室			おはやし
9	火	洋1	日舞	体操		24	水	洋1	エアロビクス	健康体操
		洋2		麻雀	麻雀		洋2	社交ダンス	ゆうゆう見守り隊	ゆうゆう見守り隊
		茶室			おはやし		洋3		ゆうゆう見守り隊	ゆうゆう見守り隊
10	水	洋1	エアロビクス	健康体操		25	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀
		洋2	社交ダンス	おとなのめり絵			洋2	三療サービス	三療サービス	麻雀
11	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀	おはやし	26	金	洋1	フラダンス	ナツメロ
		洋2		コーラス	麻雀		洋2		古裂絵	
12	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	27	土	洋1	ラジオ体操	歌のクラブ
		洋2		古裂絵			洋2	朗読会	麻雀	
		洋3					洋3		手芸	
13	土	洋1	ニットカフェ	歌の会		28	日	洋1	いこカフェdeシネマ	吹矢
		洋2					洋2	麻雀	麻雀	休館
14	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	29	月	洋1	麻雀	麻雀
		洋2	麻雀	麻雀			洋2	麻雀	麻雀	協働事業準備
15	月	洋1	ストレッチ	カラオケ		30	火	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン
		洋2	体操	麻雀			洋2	カラオケサロン	カラオケサロン	
		洋3					洋3		麻雀	
					21	水	洋1			

背景が黒は協働事業

休館日のお知らせ

1日休館 21日(日) 午前中休館 18日(木)