

2018年

9月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【囲碁将棋】

日時: 1・15日(土) 13時~16時半
定員: 各20名
参加費: 無料 直接会場へ



【将棋交流】

日時: 15日(土) 14時~15時
子ども達と一緒に楽しんで下さい

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

日時: 7日(金)
10時半~11時半
講師: 吉川裕人氏
定員: 15名 参加費: 300円

【やさしい社交ダンス】

日時: 12・26日(水)
10時半~12時
講師: 東海林千絵氏
定員: 各8名
参加費: 1,300円
持物: 上履きまたはバレエシューズ



【手作りスプーン】

日時: 18日(火) 23日(日)
13時~16時
講師: 中居秀機氏
定員: 5名
参加費: 300円(2回分)
材料費: 500円
1回目で受付にて料金を頂きます。
*キャンセルの返金は致し兼ねます。



【お茶のみ場】

みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!
日時: 5・26日(水) 13時~15時
参加費: 100円 定員: 各10名
直接会場へ



【ニットカフェ】 ~指編みスカーフ~

日時: 8日(土) 10時~12時
講師: 中川洋子氏
定員: 20名 参加費: 800円
別途糸1玉1,080円
糸の注文8/31(金)まで

【おとなのぬり絵】

日時: 12日(水)
13時半~15時半
講師: 黒川よしたね氏
(イラストレーター)
定員: 10名 参加費: 500円



【食を考える】

日時: 19日(水) 11時半~14時
調理: 大石紀代子氏
定員: 7名 参加費: 500円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】

~誰が為に鐘は鳴る~
日時: 23日(日) 10時~12時
定員: 20名 参加費: 無料

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時: 6日(木)
13時~18時
講師: 森岡真也氏
参加費: 1時間1,080円



【プロの音楽家による朗読会】

日時: 8・22日(土)
11時~12時
講師: 松崎由香氏
定員: 各15名
参加費: 500円(教材費別途100円)

【心と身体の歌のクラブ】

日時: 8・22日(土)
13時半~15時
講師: 松崎由香氏
定員: 各20名 参加費: 800円

【我らゆうゆう見守り隊】 ~ふれあい食堂~

日時: 19日(水) 15時~19時
定員: 20名
参加費: こども150円 おとな300円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【夕べの集い~卓球】

日時: 26日(水) 18時~20時半
参加費: 300円 定員: 10名





9月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	土	洋1 ラジオ体操	盆踊り		16	日	洋1	休館		
		洋2 俳句会	囲碁・将棋			洋2				
		洋3 麻雀	麻雀			洋3				
		茶室	麻雀			茶室				
2	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	17	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	休館	
		洋2				洋2 体操	麻雀			
		洋3				洋3	麻雀			
3	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	自治会	18	火	洋1 日舞	手作りスプーン		
		洋2 体操	麻雀			洋2 助けあいネットワーク	麻雀	麻雀		
		洋3	麻雀			洋3	児童館			
4	火	洋1 日舞			19	水	洋1 エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊	
		洋2	麻雀	麻雀		洋2 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊		
		洋3	児童館			洋3 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊		
5	水	洋1 エアロビクス	気功		20	木	洋1	休館	麻雀	おはやし
		洋2	お茶のみ場			洋2	役員会		麻雀	
6	木	洋1 健康体操	麻雀	おはやし	21	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 コーラス		麻雀		洋2	絵手紙			
		洋3	PC教室			洋3				
7	金	洋1 カラオケde体操	ナツメロ		22	土	洋1 ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備	
		洋2	絵手紙			洋2 朗読会	麻雀			
		洋3				洋3 WP会議	手芸			
8	土	洋1 ニットカフェ	歌のクラブ		23	日	洋1 いこカフェシネマ	吹矢	休館	
		洋2 朗読会	歌の会			洋2	手作りスプーン			
		洋3				洋3 協働事業準備				
9	日	洋1 輪投げ	吹矢	休館	24	月	洋1 ストレッチ	麻雀	休館	
		洋2 麻雀	麻雀			洋2 体操	ラジオ体操			
10	月	洋1 ストレッチ	麻雀		25	火	洋1 日舞	歌の会		
		洋2 体操				洋2	麻雀	麻雀		
11	火	洋1 日舞	体操		26	水	洋1 エアロビクス	健康体操	タペの集い	
		洋2	麻雀	麻雀		洋2 社交ダンス	お茶のみ場	行政使用準備		
12	水	洋1 エアロビクス	健康体操		27	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	おはやし	
		洋2 社交ダンス	おとなのぬり絵			洋2 三療サービス	三療サービス	麻雀		
13	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	おはやし	28	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2 コーラス		麻雀		洋2	古裂絵	洋2.3茶室イベント準備		
14	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	29	土	洋1 敬老の日イベント	敬老の日イベント	敬老の日イベント	
		洋2	古裂絵			洋2 敬老の日イベント	敬老の日イベント	敬老の日イベント		
15	土	洋1 吹矢	盆踊り		30	日	洋1	吹矢	休館	
		洋2	囲碁将棋・将棋交流			洋2 麻雀	麻雀			
		洋3	麻雀			洋3				

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

敬老の日イベント～ぜひ、いらして下さい

防災のお話、舞台発表など

日時：9月29日（土）12時30分（受付開始12時）

場所：ゆうゆう井草館（会場準備の為、午前中は入館できません。）

休館日のお知らせ

1日休館 16日（日）
午前中休館 20日（木）

ゆうゆう井草館

杉並区井草2-15-15
TEL 03-3390-9672

