

2018年

8月号



# ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



## 協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

### 【お茶のみ場】



みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!  
日時: 1・22日(水) 13時~15時  
参加費: 100円 定員: 各10名  
直接会場へ

### 【囲碁将棋】

日時: 4・18日(土) 13時~16時半  
定員: 各20名  
参加費: 無料 直接会場へ



### 【将棋交流】

日時: 18日(土) 14時~15時  
子ども達と一緒に楽しんで下さい

### 【ニットカフェ】 ~おすわり人形~

日時: 11日(土) 10時~12時  
講師: 中川洋子氏  
定員: 20名 参加費: 800円  
持物: 毛糸、並太(A・B・C色 40g)  
顔・手足: ページュ 60  
髪の毛: 10g 位  
マフラー: 10g 位  
化繊面 1袋  
かぎ針 5号~8号



### 【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時: 2日(木)  
13時~18時  
講師: 森岡真也氏  
参加費: 1時間1,080円



### 【やさしい社交ダンス】

日時: 8・22日(水)  
10時半~12時  
講師: 東海林千絵氏  
定員: 各8名  
参加費: 1,300円  
持物: 上履きまたはバレエシューズ



### 【プロの音楽家による朗読会】

日時: 25日(土)  
11時~12時  
講師: 松崎由香氏  
定員: 各15名  
参加費: 500円(教材費別途100円)

### 【心と身体の歌のクラブ】

日時: 25日(土)  
13時半~15時  
講師: 松崎由香氏  
定員: 各20名 参加費: 800円

### 【いこカフェ de シネマ】

日時: 22日(水) 18時~20時半  
参加費: 300円 定員: 10名



~世紀の楽団~

日時: 26日(日) 10時~12時  
定員: 20名 参加費: 無料

### 【ヨっちゃんのカラオケ de 体操】

日時: 3日(金)  
10時半~11時半  
講師: 吉川裕人氏  
定員: 15名 参加費: 300円

### 【おとなのぬり絵】

日時: 8日(水)  
13時半~15時半  
講師: 黒川よしたね氏  
(イラストレーター)  
定員: 10名 参加費: 500円



### 【食を考える】

お休みです。  
9月は実施しますので、ご予約お待ちしております。

### 【我らゆうゆう見守り隊】

~ふれあい食堂~

お休みです。  
9月は実施しますので、ご予約をお待ちしています。

### 【カラオケ大会】

日時: 31日(火) 9時半~17時  
見学者無料!  
井荻地区連合会の方達が歌って下さいます。  
聞きに来てください!





# 8月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	水	洋1 エアロビクス	気 功		16	木	洋1 休 館	麻 雀	おはやし	
		洋2	お茶のみ場				洋2	役員会	麻 雀	
2	木	洋1 健康体操	麻 雀	おはやし	17	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	コーラス	麻 雀			洋2	絵手紙		
		洋3	PC教室				洋3			
3	金	洋1 カラオケde体操	ナツメロ		18	土	洋1 吹 矢	盆踊り		
		洋2	絵手紙				洋2 WP会議	囲碁将棋・将棋交流		
		洋3	麻 雀				洋3	麻 雀	麻 雀	
4	土	洋1 ラジオ体操	盆踊り		19	日	洋1	休 館		
		洋2	俳句会	囲碁・将棋			洋2			
		洋3	麻 雀	麻 雀			洋3			
		茶室	麻 雀	麻 雀			茶室			
5	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	20	月	洋1 ストレッチ	カラオケ		
		洋2	麻 雀	麻 雀			洋2	下半期抽選会	麻 雀	
6	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	自治会	21	火	洋1 日 舞			
		洋2	体 操	麻 雀			洋2	助けあいネットワーク	麻 雀	麻 雀
		洋3					洋3		児童館	
7	火	洋1 日 舞			22	水	洋1 エアロビクス	健康体操	タベの集い	
		洋2	麻 雀	麻 雀			洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用
		洋3	児童館				洋3			
8	水	洋1 エアロビクス	健康体操		23	木	洋1	麻 雀	おはやし	
		洋2	社交ダンス	おとなのめり絵			洋2	三療サービス	三療サービス	麻 雀
		洋3					洋3		ハーモニカ	
9	木	洋1	麻 雀	おはやし	24	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2		麻 雀			洋2	古裂絵		
10	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカ	25	土	洋1 ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備	
		洋2	古裂絵				洋2	朗読会	麻 雀	
		洋3					洋3		手 芸	行政使用
11	土	洋1 ニットカフェ		休 館	26	日	洋1 いこカフェdeシネマ	吹 矢	休 館	
		洋2	歌の会				洋2	麻 雀		麻 雀
		洋3					洋3	協働事業準備		
12	日	洋1 輪投げ	吹 矢	休 館	27	月	洋1 ストレッチ	麻 雀		
		洋2					洋2	体 操	ラジオ体操	
13	月	洋1 ストレッチ	麻 雀		28	火	洋1 日 舞	歌の会		
		洋2	体 操				洋2		麻 雀	麻 雀
14	火	洋1 日 舞	体 操		29	水	洋1	気 功		
		洋2	麻 雀	麻 雀			洋2	役員会		
		洋3	ハーモニカ				洋3			
15	水	洋1 エアロビクス	気 功		30	木	洋1		協働事業準備	
		洋2					洋2		コーラス	協働事業準備
		洋3					洋3			
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	金	洋1	カラオケ大会	カラオケ大会	
							洋2	カラオケ大会	カラオケ大会	

**【平成30年度下半期抽選会】**  
 20日（月）10時半～  
 ＊時間厳守ですので、  
 遅れないようご出席ください。

**休館日のお知らせ**  
 1日休館 19日（日）  
 午前中休館 16日（木）