

2018年

7月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



ウィッシュプロジェクト

協働事業のお知らせ

(長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【お茶のみ場】



みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!
日時: 4・25日(水) 13時~15時
参加費: 100円 定員: 各10名
直接会場へ

【囲碁将棋】

日時: 7・21日(土) 13時~16時半
定員: 各20名
参加費: 無料 直接会場へ



【将棋交流】

日時: 21日(土) 14時~15時
子ども達と一緒に楽しんで下さい

【プロの音楽家による朗読会】

日時: 14・28日(土)
11時~12時
講師: 松崎由香氏
定員: 各15名
参加費: 500円(教材費別途100円)

【ニットカフェ】

~おすわり人形~

日時: 14日(土) 10時~12時
講師: 中川洋子氏
定員: 20名 参加費: 800円
持物: 毛糸、並太(A・B・C色 40g)
顔・手足:: ベージュ 60g
髪の毛: 10g 位
マフラー: 10g 位
化粧面 1袋
かぎ針 5号~8号



【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時: 5日(木)
13時~18時
講師: 森岡真也氏
参加費: 1時間1,080円



【やさしい社交ダンス】

日時: 11・25日(水)
10時半~12時
講師: 東海林千絵氏
定員: 各8名
参加費: 1,300円
持物: 上履きまたはバレエシューズ



【心と身体の歌のクラブ】

日時: 14・28日(土)
13時半~15時
講師: 松崎由香氏
定員: 各20名 参加費: 800円

【季節ごとにリース】

~親子 de サマーリース~

日時: 27日(金) 10時半~12時
講師: 吉田直子氏
定員: 10名
参加費: リース2,300円(材料費込)
置き型1,200円(材料費込)
持物: 持ち帰り用手提げ袋



【ヨっちゃんのカラオケ de 体操】

日時: 6日(金)
10時半~11時半
講師: 吉川裕人氏
定員: 15名 参加費: 300円

【おとなのぬり絵】

日時: 11日(水)
13時半~15時半
講師: 黒川よしたね氏
(イラストレーター)
定員: 10名 参加費: 500円



【食を考える】

日時: 18日(水) 11時半~14時
調理: 大石紀代子氏
定員: 7名 参加費: 500円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【我らゆうゆう見守り隊】

~ふれあい食堂~

日時: 18日(水) 15時~19時
定員: 20名
参加費: こども150円 おとな300円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【夕べの集い~卓球】

日時: 25日(水) 18時~20時半
参加費: 300円 定員: 10名





7月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	16	月	洋1	ストレッチ	カラオケ	休館
		洋2	麻雀	麻雀				洋2	体操	麻雀	
		洋3	麻雀	麻雀				洋3		麻雀	
2	月	洋1	ストレッチ	カラオケ	自治会	17	火	洋1	日舞		
		洋2	体操	麻雀				洋2	助けあいネットワーク	麻雀	麻雀
		洋3		麻雀				洋3		児童館	
3	火	洋1	日舞		麻雀	18	水	洋1	エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊
		洋2		麻雀				洋2	食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊
		洋3		児童館				洋3	食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊
4	水	洋1	エアロビクス	気功		19	木	洋1	休館	麻雀	おはやし
		洋2		お茶のみ場				洋2		役員会	
5	木	洋1	健康体操	麻雀	おはやし 麻雀	20	金	洋1	日舞	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2		コーラス				洋2		絵手紙	
		洋3		PC教室				洋3			
6	金	洋1	カラオケde体操	ナツメロ		21	土	洋1	吹矢	盆踊り	協働事業準備
		洋2		絵手紙				洋2	WP会議	囲碁将棋・将棋交流	
		洋3		麻雀				洋3	麻雀	麻雀	
7	土	洋1	ラジオ体操	盆踊り		22	日	洋1	いこカフェdeシネマ	吹矢	休館
		洋2	俳句会	囲碁・将棋				洋2	麻雀	麻雀	
		洋3	麻雀	麻雀				洋3	協働事業準備		
		茶室		麻雀				茶室			
8	日	洋1	輪投げ	吹矢	休館	23	月	洋1	ストレッチ	麻雀	
		洋2	麻雀	麻雀				洋2	体操	ラジオ体操散歩会	
9	月	洋1	ストレッチ	麻雀		24	火	洋1	日舞	歌の会	
		洋2	体操					洋2		麻雀	麻雀
10	火	洋1	日舞	手ぬぐい体操	麻雀	25	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タベの集い
		洋2		麻雀				洋2	社交ダンス	お茶のみ場	行政使用
11	水	洋1	エアロビクス	健康体操		26	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀	おはやし
		洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵				洋2	三療サービス	三療サービス	
12	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀	おはやし 麻雀	27	金	洋1	親子リース	ナツメロ	ハーモニカ
		洋2		コーラス				洋2		古裂絵	
13	金	洋1		ナツメロ	ハーモニカ	28	土	洋1	ラジオ体操	歌のクラブ	
		洋2		古裂絵				洋2	朗読会	麻雀	
		洋3						洋3		手芸	
14	土	洋1	ニットカフェ	歌のクラブ		29	日	洋1	吹矢無料体験	吹矢	休館
		洋2	朗読会	歌の会				洋2	吹矢無料体験		
15	日	洋1		休館		30	月	洋1	麻雀	麻雀	
		洋2						洋2			
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください						31	火	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン	
								洋2	カラオケサロン	カラオケサロン	

【いこカフェ de シネマ】

～楽聖ベートーヴェン～

日時：22日(日)10時～12時

定員：20名 参加費：無料



【吹矢無料体験】

日時：29日(日)10時～12時

講師：山中邦隼氏

参加費：無料 定員：15名

※マウス代 実費100円

【カラオケサロン】

日時：31日(火)9時半～17時

定員：20名 参加費：300円

※開始時間にご注意下さい。



休館日のお知らせ

1日休館 15日(日)

午前中休館 19日(木)

ゆうゆう井草館

杉並区井草2-15-15

TEL 03-3390-9672

