

2018年

6月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



ウィッシュプロジェクト

協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

日時：1日(金)
10時半～11時半
講師：吉川裕人氏
定員：15名 参加費：300円

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時：7日(木)
13時～18時
講師：森岡真也氏
参加費：1時間1,080円



【生活に役立つ心理学全6回】

日時：12・26日(火)10時～12時
講師：村上朋子(心理カウンセラー)
定員：15名
参加費：1回1,080円(初回一括納入)

【やさしい社交ダンス】

日時：13・27日(水)
10時半～12時
講師：東海林千絵氏
定員：各8名
参加費：1,300円
持物：上履きまたはバレエシューズ



【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：20日(水)15時～19時
定員：20名
参加費：こども150円 おとな300円

【囲碁将棋】

日時：2・16日(土)13時～16時半
定員：各20名
参加費：無料 直接会場へ



【将棋交流】

今月は中止です

【ニットカフェ】

～お座り人形～

日時：9日(土)10時～12時
講師：中川洋子氏
定員：20名 参加費：800円
持物：毛糸、並太(A・B・C色 40g)
顔・手足：ペーージュ 60g
髪の毛：10g位
マフラー10g位
化粧面1袋
かぎ針5号～8号



【おとなのぬり絵】

日時13日(水)
13時半～15時半
講師：黒川よしたね氏
(イラストレーター)
定員：10名 参加費：500円



【お茶のみ場】



みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!
日時：6・27日(水)13時～15時
参加費：100円 定員：各10名
直接会場へ

【プロの音楽家による朗読会】

日時：9・23日(土)
11時～12時
講師：松崎由香氏
定員：各15名
参加費：500円(教材費別途100円)

【心と身体の歌のクラブ】

日時：9・23日(土)
13時半～15時
講師：松崎由香氏
定員：各20名 参加費：800円

【食を考える】

日時：20日(水)11時半～14時
調理：大石紀代子氏
定員：7名 参加費：500円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】

～素晴らしき遺産～

日時：24日(日)10時～12時
定員：20名 参加費：無料



6月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	金	洋1 カラオケde体操	ナツメロ		16	土	洋1 杉並吹矢	盆踊り		
		洋2	絵手紙			洋2		囲碁将棋・将棋交流		
		洋3	麻雀			洋3	麻雀	麻雀		
2	土	洋1 ラジオ体操	盆踊り		17	日	休館			
		洋2 俳句会	囲碁・将棋							
		洋3 麻雀	麻雀							
		茶室	麻雀							
3	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休館	18	月	洋1 ストレッチ	カラオケ		
		洋2					洋2 さわやか体操	麻雀		
		洋3					洋3	麻雀		
4	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	自治会	19	火	洋1 日舞			
		洋2 さわやか体操	麻雀				洋2 助けあいネットワーク	麻雀	麻雀	
		洋3	麻雀				洋3	児童館		
5	火	洋1 日舞		麻雀	20	水	洋1 エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊	
		洋2	麻雀	麻雀			洋2 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
		洋3	児童館				洋3 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
6	水	洋1 エアロビクス	気功		21	木	休館			
		洋2	お茶のみ場							
		洋3								
7	木	洋1 案山子ワイワイクラブ	麻雀	八成はやし連	22	金		ナツメロ	ハーモニカクラブ	
		洋2	コーラス	麻雀			洋2		古裂絵の会	
		洋3	PC教室				洋3			
8	金	洋1	ナツメロ	ハーモニカクラブ	23	土	洋1 ラジオ体操	歌のクラブ	協働事業準備	
		洋2	古裂絵の会				洋2 朗読会	麻雀		
		洋3					洋3			
9	土	洋1 ニッカフェ	歌のクラブ		24	日	洋1 いこカフェdeシネマ	杉並吹矢	休館	
		洋2 朗読会	歌の会	洋2 麻雀			麻雀			
		洋3	手芸				洋3			
10	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休館	25	月	洋1 ストレッチ	麻雀		
		洋2 麻雀	麻雀				洋2 さわやか体操	ラジオ体操散歩会		
11	月	洋1 ストレッチ	麻雀		26	火	洋1 日舞	歌の会		
		洋2 さわやか体操		洋2 生活に役立つ心理学			麻雀	麻雀		
12	火	洋1 日舞	手ぬぐい体操		27	水	洋1 エアロビクス	健康体操	夕べの集い	
		洋2 生活に役立つ心理学	麻雀	麻雀			洋2 社交ダンス	お茶のみ場	行政使用	
13	水	洋1 エアロビクス	健康体操		28	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	八成はやし連	
		洋2 社交ダンス	おとなのぬり絵				洋2 三療サービス	三療サービス	麻雀	
14	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	八成はやし連	29	金	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2 コーラス	役員会	麻雀			洋2 カラオケサロン	カラオケサロン		
15	金	洋1 日舞	ナツメロ	ハーモニカクラブ	30	土	洋1	杉並吹矢		
		洋2	絵手紙				洋2			
		洋3 日舞	日舞				洋3			

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

【夕べの集い～卓球】

日時：27日（水）18時～20時半

参加費：300円 定員：10名



【カラオケサロン】

日時：29日（金）9時半～17時

定員：20名 参加費：300円

※開始時間が変更になりました



休館日のお知らせ

1日休館 17日（日）

21日（木）