

2018年

5月号



ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【お茶のみ場】



みんなで楽しくおしゃべりしましょう!
日時：2・23日(水) 13時～15時
参加費：100円 定員：各10名
直接会場へ

【やさしい社交ダンス】

日時：9・23日(水)
10時半～12時

講師：東海林千絵氏

定員：各8名

参加費：1,300円

持物：上履きまたはバレエシューズ



【ニットカフェ】

～フェルトバック～

日時：12日(土) 10時～12時

講師：中川洋子氏

定員：20名 参加費：800円

持物：フェルト(70×60)2枚(2色各1)
ものさし(50cm)、クリップ5～6個
はさみ



【食を考える】

～ワインコイン料理～

日時：16日(水) 11時半～14時

調理：大石紀代子氏

定員：7名 参加費：500円

【ヨっちゃんのカラオケde体操】

5月はお休みです。

6月は1日(金)開催です。

※毎月第1金曜日開催!

【囲碁将棋】

日時：5・19日(土) 13時～16時半

定員：各20名

参加費：無料 直接会場へ



【将棋交流】

日時：19日(土) 14時～15時

子ども達と一緒に楽しんで下さい

【おとなのぬり絵】

日時9日(水)

13時半～15時半

講師：黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員：10名 参加費：500円



【心と身体の歌のクラブ】

日時：12・26日(土)

13時半～15時

講師：松崎由香氏

定員：各20名 参加費：800円

【我らゆうゆう見守り隊】

～ふれあい食堂～

日時：16日(水) 15時～19時

定員：20名

参加費：こども150円 おとな300円

【いこカフェ de シネマ】

～

日時：27日(日) 10時～12時

定員：20名 参加費：無料

【生活に役立つ心理学全6回】

日時：8・22日(火) 10時～12時

6月12・26日

村上朋子(心理カウンセラー)

定員：15名

参加費：1回1080円(初回一括納入)

【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時：10日(木)

13時～18時

講師：森岡真也氏

参加費：1時間1,080円



【プロの音楽家による朗読会】

日時：12・26日(土)

11時～12時

講師：松崎由香氏

定員：各15名

参加費：500円(教材費別途100円)

【夕べの集い～卓球】

日時：23日(水) 18時～20時半

参加費：300円 定員：10名



【カラオケサロン】

日時：30日(火) 9時半～16時

定員：20名 参加費：300円

※開始時間が変更になりました





5月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	火	洋1	日舞		16	水	洋1	エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊	
		洋2		麻雀			麻雀	ゆうゆう見守り隊			
		洋3	目的外使用	児童館				ゆうゆう見守り隊			
2	水	洋1	エアロビクス	気功	17	木		休館	麻雀	八成はやし連	
		洋2		お茶のみ場					役員会	麻雀	
3	木	洋1	案山子ワイワイクラブ	麻雀	18	金	洋1	役員会	ナツメロ	ハーモニカクラブ	
		洋2						絵手紙			
4	金	洋1	杉並吹矢	ナツメロ	19	土	洋1	杉並吹矢			
		洋2		絵手紙			休館	洋2	WP会議	囲碁将棋・将棋交流	
		洋3						洋3	麻雀	麻雀	
5	土	洋1	ラ坊ラジオ体操		20	日		休館			
		洋2	八成俳句会	囲碁・将棋							
		洋3	麻雀	麻雀							
		茶室		麻雀							
6	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	21	月	洋1	ストレッチ	カラオケ		
		洋2					休館	洋2	さわやか体操	麻雀	
		洋3						洋3		麻雀	
7	月	洋1	ストレッチ	カラオケ	22	火	洋1	日舞	ともしび歌の会		
		洋2	さわやか体操	麻雀				洋2	生活に役立つ心理学	麻雀	麻雀
		洋3		麻雀				洋3			
8	火	洋1	日舞	手ぬぐい体操	23	水	洋1	エアロビクス	健康体操	タベの集い	
		洋2	生活に役立つ心理学	麻雀			麻雀	洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵	行政使用
9	水	洋1	エアロビクス	健康体操	24	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀	八成はやし連	
		洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵				洋2	三療サービス	三療サービス	麻雀
10	木	洋1	わがまち一番体操	麻雀	25	金	洋1	日舞	ナツメロ	ハーモニカクラブ	
		洋2		ドンネスプレنديイ			麻雀	洋2		古裂絵の会八成	
		洋3		PC教室				洋3			
11	金	洋1	日舞	ナツメロ	26	土	洋1	ラ坊ラジオ体操	歌のクラブ	行政使用	
		洋2		古裂絵の会八成				洋2	朗読会	麻雀	
12	土	洋1	ニツカフェ	歌のクラブ	27	日	洋1	いこカフェシネマ	杉並吹矢	休館	
		洋2	朗読会	ともしび歌の会			洋2	麻雀	麻雀		
		洋3		ホビーサークル			洋3				
13	日	洋1	輪投げ	杉並吹矢	28	月	洋1	ストレッチ	麻雀		
		洋2	麻雀	麻雀			休館	洋2	さわやか体操	ラジオ体操散歩会	
14	月	洋1	ストレッチ	麻雀	29	火	洋1	カラオケサロン	カラオケサロン		
		洋2	さわやか体操					洋2	カラオケサロン	カラオケサロン	
		洋3						洋3		麻雀	
15	火	洋1	日舞		30	水	洋1	日舞			
		洋2	助けあいネットワーク	麻雀			麻雀	洋2			
		洋3		児童館				洋3			
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください					31	木	洋1		リース		
				洋2				ドンネスプレنديイ	麻雀		

休館日のお知らせ 午前中休館 17日(木) 1日休館 20日(日)