

2018年

4月号



# ゆうゆう井草館だより

発行

NPO法人



ウィッシュプロジェクト

## 協働事業のお知らせ (長寿応援ポイント対象)

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

### 【お茶のみ場】



みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!  
日時: 4・25日(水) 13時~15時  
参加費: 100円 定員: 各10名  
直接会場へ

### 【携帯・スマホ・タブレット・PC教室】

日時: 5日(木) 13時~18時



講師: 森岡真也氏

参加費: 1時間1,080円



### 【囲碁将棋】

日時: 7・21日(土) 13時~16時半  
定員: 各20名

参加費: 無料 直接会場へ



### 【将棋交流】

日時: 21日(土) 14時~15時  
子ども達と一緒に楽しんで下さい

### 【生活に役立つ心理学全6回】

日時: 10・24日(火) 10時~12時  
5月8・22日、6月12・26日

村上朋子(心理カウンセラー)

定員: 15名

参加費: 1回1080円(初回一括納入)

### 【やさしい社交ダンス】

日時: 11・25日(水) 10時半~12時

講師: 東海林千絵氏

定員: 各8名

参加費: 1,300円

持物: 上履きまたはバレエシューズ



### 【おとなのぬり絵】

日時: 11日(水) 13時半~15時半

講師: 黒川よしたね氏

(イラストレーター)

定員: 10名 参加費: 500円



### 【プロの音楽家による朗読会】

日時: 14・28日(土) 11時~12時

講師: 松崎由香氏

定員: 各15名

参加費: 500円(教材費別途100円)

### 【ニットカフェ】

~フェルトバック~



日時: 14日(土) 10時~12時

講師: 中川洋子氏

定員: 20名 参加費: 800円

持物: フェルト(70×60)2枚(2色各1) ものさし(50cm)、クリップ5~6個 はさみ

### 【食を考える】

~ダシから作るワインコイン料理~

日時: 18日(水) 11時半~14時

調理: 大石紀代子氏

定員: 7名 参加費: 500円

### 【心と身体の歌のクラブ】

日時: 14・28日(土) 13時半~15時

講師: 松崎由香氏

定員: 各20名 参加費: 800円

### 【いこカフェ de シネマ】

~グレートワルツ~

日時: 22日(日) 10時~12時

定員: 20名 参加費: 無料

### 【夕べの集い~卓球】

日時: 25日(水) 18時~20時半

参加費: 300円 定員: 10名



### 【我らゆうゆう見守り隊】

~ふれあい食堂~

日時: 18日(水) 15時~19時

定員: 20名

参加費: こども150円 おとな300円

### 【カラオケサロン】

日時: 30日(火) 9時半~16時

定員: 20名 参加費: 300円

※開始時間が変更になりました。祝日の為早めの終了になります。

### 【ヨっちゃんのカラオケ de 体操】

4月5月はお休みです。

6月は1日(金)開催です。

※毎月第1金曜日開催!



# 4月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間
1	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休館	16	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	
	洋2					洋2 さわやか体操	麻雀		
	洋3					洋3	麻雀		
2	月	洋1 ストレッチ	カラオケ	自治会	17	火	洋1 日舞		
	洋2	さわやか体操	麻雀			洋2 助けあいネットワーク	麻雀	麻雀	
	洋3		麻雀			洋3	児童館		
3	火	洋1 日舞			18	水	洋1 エアロビクス	気功	ゆうゆう見守り隊
	洋2		麻雀	麻雀		洋2 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
	洋3		児童館			洋3 食を考える	食を考える	ゆうゆう見守り隊	
4	水	洋1 エアロビクス	気功		19	木	洋1 休館	麻雀	八成はやし連
	洋2		お茶のみ場			洋2	役員会	麻雀	
5	木	洋1 案山子ワイワイクラブ	麻雀	八成はやし連	20	金	洋1 日舞	ナツメロ	ハーモニカクラブ
	洋2		ドネスプレndeイ	麻雀		洋2		絵手紙	
	洋3		PC教室			洋3			
6	金	洋1 役員会			21	土	洋1 杉並吹矢	盆踊り	行政使用
	洋2	役員会	絵手紙			洋2 WP会議	囲碁将棋・将棋交流		
	洋3		麻雀			洋3	麻雀	麻雀	
7	土	洋1 ラ坊ラジオ体操	盆踊り		22	日	洋1 いこカFeシネマ	杉並吹矢	休館
	洋2	八成俳句会	囲碁・将棋			洋2			
	洋3	麻雀	麻雀			洋3			
	茶室		麻雀			茶室			
8	日	洋1 輪投げ	杉並吹矢	休館	23	月	洋1 ストレッチ	麻雀	
	洋2	麻雀	麻雀			洋2 さわやか体操	ラジオ体操散歩会		
9	月	洋1 ストレッチ	麻雀		24	火	洋1 日舞	ともしび歌の会	
	洋2	さわやか体操				洋2 生活に役立つ心理学	麻雀	麻雀	
10	火	洋1 日舞	手ぬぐい体操		25	水	洋1 エアロビクス	健康体操	タペの集い
	洋2	生活に役立つ心理学	麻雀	麻雀		洋2 社交ダンス	おとなのぬり絵	行政使用	
11	水	洋1 エアロビクス	健康体操		26	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	八成はやし連
	洋2	社交ダンス	おとなのぬり絵			洋2	三療サービス	三療サービス	麻雀
12	木	洋1 わがまち一番体操	麻雀	八成はやし連	27	金	洋1 日舞	ナツメロ	ハーモニカクラブ
	洋2		ドネスプレndeイ	麻雀		洋2		古裂絵の会八成	
13	金	洋1 日舞	ナツメロ	ハーモニカクラブ	28	土	洋1 ラ坊ラジオ体操	歌のクラブ	
	洋2		古裂絵の会八成			洋2	朗読会	麻雀	
14	土	洋1 ニツカFe	歌のクラブ		29	日	洋1	杉並吹矢	休館
	洋2	朗読会	ともしび歌の会			洋2			
	洋3		ホビーサークル			洋3			
15	日	洋1	休館		30	月	洋1 カラオケサロン	カラオケサロン	休館
	洋2					洋2	カラオケサロン	カラオケサロン	
背景が黒は協働事業 日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください						洋1			
						洋2			

## 休館日のお知らせ

午前中休館 19日(木)

1日休館 15日(日)