

2019年

5月号

協働事業・登録団体のお知らせ

発行

NPO法人

ウィッシュ・プロジェクト

ゆうゆう浜田山館だより

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
申込締切は前日17時迄です。全て事前ご予約が必要です。

○協働事業（75歳以上の杉並区民の方には長寿応援ポイントシール（1P）をさしあげます。）

	講座名	開催日	開催時間	参加費	内容
音楽	二胡を楽しむ 初級・中級	12・26（日）	10:30~12:00	1,200円	初:楽器の持ち方、譜面の読み方から
			13:00~15:30	1,200円	中:音色が脳の活性化に繋がる。
ゲーム	囲碁初級 囲碁中級	1・8・15・ 22（水）	13:30~16:30	700円	初:囲碁初級者向け講座形式。 中:指導碁、参加者同士の対局。
	囲碁中級先手会	6・13・20・ 27（月）	13:30~16:30	700円	講師からの講義や参加者同士の対局 など中級レベルでの講座。
趣味と実用	水墨画教室	2（木）	10:00~11:30	700円	墨の香りに包まれて、心静かなひと 時をお過ごしください。
		12（日）	13:00~14:30		
	書道教室	4・18（土）	10:00~12:00	700円	臨書、創作、書の歴史を学びます。
	ぬり絵教室	22（水）	10:00~12:00	500円	仕上げる喜びが、認知症予防にも。
	川柳教室	27（月）	13:00~14:30	600円	ほのぼのとユーモアのある川柳作り
	浜田山英語教室	2・9（木）	10:00~11:30	800円	中学1~3年生レベルで文法を主に
心と身体	太極拳<初級>	11・25（土）	10:30~12:00	1,200円	中国人武術家による無理のない円運 動と腹式呼吸。年齢・性別に関係無
	心と身体の 歌のクラブ	7・21（火）	10:30~12:00	700円	声を出しやすくする為の体操、歌う 為の呼吸法と発声練習をします。

○主な登録団体（詳細については受付までお問い合わせください）

団体名称	活動日	団体名称	活動日
ビーズの会	第3（水）午前	楽しもう健康吹矢	第2（日）午前 第4（金）午後
女性の為の写真教室	第1（水）午前※男性も可	(エアロビ)ラベンダー	第2・4（水）午後
益子焼浜田山教室	第4（水）午前	(フラ)レイミノアカウイ	第1・2（水）午後
朗読を楽しむ会	第2（日）午後 第4（日）午前	レインボー体操	第1・2・4（火）午後 第3（土）午前
浜麦ピアノ教室	第1・3（水）午後	(気功)気功クラブ	第1・2・3・4（月）午前
(ヨガ)薫風の会	第1・3（水）午前	(健康体操)自彊術	第1・2・3・4（金）午前
浜田山会	踊り、カラオケ、茶道、 輪投げ、役員会	浜田山ハーモニカクラブ	第2（水）午前 第3（水）午後

住 所：杉並区浜田山4-18-31（浜田山保育園2階） TEL/FAX:03-3315-7815

e-mail：hamadayama@wishp.info

ゆうゆう浜田山館 5月 行事予定表

*25、26日…2か月先の夜間空枠使用の申込み不可

曜+2:11日	日				月				火				水				木				金				土				
													1				2				3				4				
部屋名	洋1	洋2	洋3	茶室	洋1	洋2	洋3	茶室	洋1	洋2	洋3	茶室	洋1	洋2	洋3	茶室	洋1	洋2	洋3	茶室	洋1	洋2	洋3	茶室	洋1	洋2	洋3	茶室	
午前													ヨガ教室	女性の為の 写真教室			歌の会	水墨画	英語教室		自彊術				書道教室				
午後1													フラダンス	囲碁初級	囲碁中級		踊り成二	七種の会 読書			カラオケ (浜)				輪投げ (白)				
午後2													ピアノ教室				はまゆう 卓球クラブ												
夜間																													
	5				6				7				8				9				10 空枠申込み開始(7月)4枠				11				
午前		植木 応援団			気功C				心と身体 の歌のクラブ				ハーモニ カ教室	ハーモニ カ教室			わがまち 一番体操		英語教室		自彊術				太極拳				
午後1					踊り (浜)	囲碁中級 (先手会)			レイン ボー 体操				フラ ダンス	囲碁初級	囲碁中級		踊り 成二		茶道		元気de 体操	元気de 体操	カラオケ (浜)	輪投げ (白)	七種の会 読書				
午後2													エアロ ビックス			はまゆう 卓球クラブ							役員会 (浜)						
夜間											行政 使用				行政 使用	はまゆう 卓球クラブ				行政 使用	行政 使用						行政 使用		
	12				13				14				15				16				17				18				
午前	健康 吹き矢	健康 吹き矢			ゆうゆう 体操	気功C			てんし会	三 療サ ービ ス			ヨガ教室	ビーズ 教室						自彊術					書道教室				
午後1	朗読を 楽しむ会	水墨画	二胡を 楽しむ会		踊り (浜)	囲碁中級 (先手会)			レイン ボー 体操				ピアノ 教室	囲碁初級	囲碁中級		踊り 成二			カラオケ (浜)		介護の会		輪投げ (浜)	七種の会 読書				
午後2													ハーモニ カ 教室																
夜間						行政 使用					行政 使用		目的外							行政 使用						スタッフ会 議			
	19				20				21				22				23				24				25				
午前	休館日				てんし会	気功C			心と身体 の歌のクラブ				陶芸教室	ぬり絵教 室						自彊術				太極拳					
午後1					踊り (浜)	囲碁中級 (先手会)			レイン ボー 体操	年金の会		エアロ ビックス	囲碁初級	囲碁中級		踊り 成二	PC教室		茶道	健康 吹き矢	健康 吹き矢	カラオケ (浜)	輪投げ (浜)	七種の会 読書					
午後2												はまゆう 卓球クラブ																	
夜間								行政 使用				はまゆう 卓球クラブ	行政 使用	行政 使用		目的外	行政 使用				行政 使用	行政 使用						行政 使用	行政 使用
	26				27 目的外申込み開始(7月)制限無				28				29				30				31								
午前	目的外	朗読を 楽しむ会			気功C				てんし会																				
午後1			二胡を 楽しむ会		踊り (浜)	川柳会	囲碁中級 (先手会)		レイン ボー 体操				浜田山会 誕生日会																
午後2																													
夜間													目的外						行政 使用										