

2018年

6月号

協働事業・登録団体のお知らせ

発行

NPO法人

ウィッシュプロジェクト

ゆうゆう浜田山館だより

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
申込締切は前日17時迄です。全て事前ご予約が必要です。

○協働事業（75歳以上の杉並区民の方には長寿応援ポイントシール（1P）をさしあげます。）

	講座名	開催日	開催時間	参加費	内容
音楽にふれる	心と身体の歌のクラブ	5・19（火）	10:30~12:00	700円	声を出しやすくする為の体操、歌う為の呼吸法と発声練習をします。
	二胡初級	10・24（日）	10:00~12:00	1,200円	楽器の持ち方譜面の読み方などから
	二胡を楽しむ（中級）	3・10・24（日）	13:30~15:30	1,200円	皆で楽しく演奏しましょう。二胡の音色が脳の活性化にも繋がります。
ゲーム	囲碁初級 囲碁中級	6・13・20・27（水）	13:30~16:30	700円	初:囲碁初級者向け講座形式。 中:指導碁、参加者同士の対局。
	囲碁中級先手会	4・11・18・25（月）	13:00~16:30	700円	講師からの講義や参加者同士の対局など中級レベルでの講座。
趣味と実用	水墨画教室	7（木） 10（日）	10:00~11:30 13:00~14:30	700円	墨の香りに包まれて、心静かなひと時をお過ごしください。
	書道教室	2（火）	10:00~12:00	700円	臨書、創作、書の歴史を学びます。
	ぬり絵教室	27（水）	10:00~12:00	500円	仕上げる喜びが、認知症予防にも。
	パソコン教室（個別指導）	28（木）	13:00~18:00	1,080円 (60分)	携帯、スマホ、タブレット、パソコンを個別に親切にお教えします。※グループも可
	ガーデニング教室	3（日）	11:00~12:30	100円	ガーデニングの基礎を学びます。
	川柳教室	25（月）	13:00~14:30	600円	ほのぼのとユーモアのある川柳作り
	浜田山英語教室	14・28（木）	10:00~11:30	1,080円	中学1~3年生レベルで文法を主に
	住まいの生前整理	12（火）	10:00~12:00	1,080円	元気なうちに行う生前整理の方法。
	ホームファイリング	3（日）	14:00~16:00	600円	写真や文書が短時間で検索できる。
心と身体	心の相談会	2（月）	10:00~16:00	1,080円	専門カウンセラーが相談に応じます。50分
	太極拳<初級>	14（土）	10:30~12:00	1,200円	中国人武術家による無理のない円運動と腹式呼吸。年齢・性別に関係無

○主な登録団体（詳細については受付までお問い合わせください）

団体名称	活動日	団体名称	活動日
ビーズの会	第3（水）午前	楽しもう健康吹矢	第2（日）午前 第4（金）午後
女性の為の写真教室	第1（水）午前※男性も可	(エアロビ)ラベンダー	第2・4（水）午後
益子焼浜田山教室	第4（水）午前	(フラ)レイミノアカウイ	第1・2（水）第3（月）午後
朗読を楽しむ会	第2（日）午後 第4（日）午前	レインボー体操	第1・2・4（火）第3（土）午後
(ヨガ)薫風の会	第1・3（水）午前	(気功)気功クラブ	第1・2・3・4（月）午前
浜田山川柳会	第4（月）午後	(健康体操)自彊術	第1・2・3・4（金）午前
浜田山会	踊り、カラオケ、茶道、輪投げ、役員会	浜麦ピアノ教室	第1・3（水）第1（木）午後
		浜田山白寿会	カラオケ、書道、輪投げ、役員会

住 所：杉並区浜田山4-18-31（浜田山保育園2階） TEL/FAX:03-3315-7815

URL：<http://hamadayama.yuyu-kan.jp/>

e-mail：hamadayama@yuyu-kan.jp

<行事予定表>

2018年 6月

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1	金	洋1	自彊術	カラオケ(白)	行政使用	9	土	洋1	太極拳	輪投げ(白)
		洋2		カラオケ(浜)				洋2	太極拳	七種の会 読書
		洋3						洋3		行政使用
		茶室						茶室		
2	土	洋1	書道教室	輪投げ(白)	行政使用	10	日	洋1	健康吹矢	朗読を 楽しむ会
		洋2			行政使用			洋2	健康吹矢	水墨画教室
		洋3						洋3	二胡初級	二胡を楽しむ会
		茶室						茶室		
3	日	洋1	WP会議	二胡を楽しむ	休館	11	月	洋1	気功C	踊り(浜)
		洋2	浜田山ガーデニング	ファイリング講座				洋2	ゆうゆう体操	囲碁中級 (先手会)
		洋3	植木応援団					洋3		行政使用
		茶室						茶室		
4	月	洋1	気功C	踊り(浜)	行政使用	12	火	洋1	WP会議	レインボー体操
		洋2	心の相談会	囲碁中級 (先手会)				洋2	三療サービス	三療サービス
		洋3		心の相談会				洋3	住まいの生 前整理	書道(白)
		茶室						茶室		
5	火	洋1	心と身体 の歌のクラブ	レインボー体操		13	水	洋1	ハーモニカ教室	フラダンス/エアロビクス
		洋2	目的外使用		洋2			ハーモニカ教室	囲碁初級	
		洋3			行政使用			洋3	WP会議	囲碁中級
		茶室						茶室		
6	水	洋1	ヨガ教室	フラダンス/ピアノ	目的外使用	14	木	洋1	わがまち 一番体操	踊り(成二)
		洋2	女性の写真 教室	囲碁初級	行政使用			洋2		
		洋3	WP会議	囲碁中級				洋3	英語	
		茶室						茶室		茶道
7	木	洋1	歌の会	踊り(成二)		15	金	洋1	自彊術	カラオケ(白)
		洋2	水墨画教室					洋2		カラオケ(浜)
		洋3						洋3		介護の会
		茶室						茶室		
8	金	洋1	自彊術	元気de体操	行政使用	16	土	洋1	レインボー体操	輪投げ(浜)
		洋2		役員会(浜)	行政使用			洋2	七種の会 読書	
		洋3		役員会(白)				洋3		行政使用
		茶室						茶室		

1
週

2
週

3
週

3
週

<行事予定表>

2018年 6月

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
17	日	洋1			休館	25	月	洋1	気功C	踊り(浜)
		洋2						洋2	WP会議	川柳教室
		洋3						洋3	WP会議	囲碁中級 (先手会)
		茶室						茶室		
18	月	洋1	てんし会	WP会議	行政使用	26	火	洋1	WP会議	レインボー体操
		洋2	気功C	踊り(浜)				洋2	WP会議	行政使用
		洋3	WP会議	囲碁中級 (先手会)				洋3		行政使用
		茶室						茶室		
19	火	洋1	心と身体 の歌のクラブ	協働事業		27	水	洋1	陶芸教室	エアロビベンダー
		洋2	目的外使用					洋2	ぬり絵教室	囲碁初級
		洋3		年金の会	行政使用			洋3	WP会議	囲碁中級
		茶室						茶室		
20	水	洋1	ヨガ教室	ピアノ/ハーモニカ	目的外使用	28	木	洋1	WP会議	踊り(成二)
		洋2	ビーズ教室	囲碁初級				洋2	WP会議	PC教室
		洋3	WP会議	囲碁中級				洋3	英語	
		茶室						茶室		茶道
21	木	洋1			休館	29	金	洋1		
		洋2						洋2		
		洋3						洋3		
		茶室						茶室		
22	金	洋1	自彊術	吹き矢	行政使用	30	土	洋1	WP会議	行政使用
		洋2		吹き矢	行政使用			洋2		行政使用
		洋3		カラオケ(浜)				洋3		
		茶室						茶室		
23	土	洋1	太極拳	輪投げ(浜)		23	日	洋1	太極拳	輪投げ(浜)
		洋2	太極拳	七種の会 読書	行政使用			洋2		
		洋3	七種の会 読書	WP会議				洋3		
		茶室						茶室		
24	日	洋1	朗読を 楽しむ会	二胡中級	休館	24	月	洋1	朗読を 楽しむ会	二胡中級
		洋2	二胡初級					洋2		
		洋3						洋3		
		茶室						茶室		

4

週

週

5

週

週