

2019年

5月号

協働事業・登録団体のお知らせ

発行

NPO法人

ウィッシュプロジェクト

# ゆうゆう浜田山館だより

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。  
申込締切は前日17時迄です。全て事前ご予約が必要です。

○協働事業（75歳以上の杉並区民の方には長寿応援ポイントシール（1P）をさしあげます。）

	講座名	開催日	開催時間	参加費	内容
音楽にふれる	心と身体の歌のクラブ	1・22（火）	10:30~12:00	700円	声を出しやすくする為の体操、歌う為の呼吸法と発声練習をします。
	二胡初級	27（日）	10:00~12:00	1,200円	楽器の持ち方譜面の読み方などから
	二胡を楽しむ（中級）	6・13・27（日）	13:30~15:30	1,200円	皆で楽しく演奏しましょう。二胡の音色が脳の活性化にも繋がります。
ゲーム	囲碁初級 囲碁中級	2・9・16・23（水）	13:30~16:30	700円	初:囲碁初級者向け講座形式。 中:指導碁、参加者同士の対局。
	囲碁中級先手会	7・14・21・28（月）	13:00~16:30	700円	講師からの講義や参加者同士の対局など中級レベルでの講座。
趣味と実用	水墨画教室	<中止> 13（日）	10:00~11:30 13:00~14:30	700円	墨の香りに包まれて、心静かなひと時をお過ごしください。
	書道教室	5（土）	10:00~12:00	700円	臨書、創作、書の歴史を学びます。
	ぬり絵教室	23（水）	10:00~12:00	500円	仕上げる喜びが、認知症予防にも。
	パソコン教室（個別指導）	24（木）	13:00~18:00	1,080円 (60分)	携帯、スマホ、タブレット、パソコンを個別に親切にお教えします。※グループも可
	季節ごとリース 初夏のリース教室	19（土）・ 27（日）	13:00~14:30	2,300円	ハーブも少し使い、さわやかな初夏のリースを作ります。材料費込。
	浜田山英語教室	10・24（木）	10:00~11:30	800円	中学1~3年生レベルで文法を主に
	ガーデニング教室	6（日）	11:00~12:30	100円	ガーデニングの基礎を学びます。
	川柳教室	28（月）	13:00~14:30	600円	ほのぼのとユーモアのある川柳作り
心算	心の相談会	7（月）	10:00~16:00	1,080円	専門カウンセラーが相談に応じます。50分
	太極拳<初級>	12・26（土）	10:30~12:00	1,200円 (保険込)	中国人武術家による無理のない円運動と腹式呼吸で、年齢に関係なく。

## ○地域交流会（映画上映・懇親会）<忘れえぬ想いを時間が優しく包んでゆく>

参加費：無料 日時：5月29日（火）13:30~16:00

- ① 映画上映（三十九枚の年賀状—昭和から愛）
  - ② 凶師三千男監督との懇談会
- どなた様も参加できます。是非ご来館ください。



住所：杉並区浜田山4-18-31（浜田山保育園2階） TEL/FAX:03-3315-7815

URL：<http://hamadayama.yuyu-kan.jp/> e-mail：[hamadayama@yuyu-kan.jp](mailto:hamadayama@yuyu-kan.jp)

<行事予定表>

2018年 5月

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	火	洋1	心と身体 歌のクラブ	レインボー体操		9	水	洋1	ハーモニカ教室 フダンズ/エアロビク ス	目的外使用	
		洋2					洋2	ハーモニカ教室	囲碁初級		
		洋3			行政使用		洋3		囲碁中級		
		茶室					茶室				
2	水	洋1	ヨガ教室	フダンズ/ピアノ		10	木	洋1	わがまち 一番体操	踊り(成二)	
		洋2	女性の写真 教室	囲碁初級	行政使用		洋2				
		洋3		囲碁中級			洋3	英語			
		茶室					茶室		茶道		
3	木	洋1		踊り(成二)	休館	11	金	洋1	自彊術	元気de体操	行政使用
		洋2		ピアノ教室			洋2		役員会(浜)	行政使用	
		洋3					洋3		役員会(白)		
		茶室					茶室				
4	金	洋1	自彊術	カラオケ(白)	休館	12	土	洋1	太極拳	輪投げ(白)	
		洋2		カラオケ(浜)			洋2	太極拳	七種の会 読書		
		洋3					洋3			行政使用	
		茶室					茶室				
5	土	洋1	書道教室	輪投げ(白)	休館	13	日	洋1	健康吹矢	朗読を 楽しむ会	休館
		洋2					洋2	健康吹矢	水墨画教室		
		洋3					洋3	二胡初級	二胡を楽しむ会		
		茶室					茶室				
6	日	洋1		二胡を楽しむ	休館	14	月	洋1	気功C	踊り(浜)	行政使用
		洋2	浜田山ガーデニング	浜田山ガーデニング			洋2	ゆうゆう体操	囲碁中級(先 手会)		
		洋3	植木応援団				洋3				
		茶室					茶室				
7	月	洋1	気功C	踊り(浜)	行政使用	15	火	洋1		協働事業	
		洋2	心の相談会	囲碁中級(先 手会)			洋2		目的外使用		
		洋3		心の相談会			洋3		年金の会	行政使用	
		茶室					茶室				
8	火	洋1		レインボー体操	16	水	洋1	ヨガ教室	ピアノ/ハーモニカ	目的外使用	
		洋2	三療サービス	三療サービス		洋2	ビーズ教室	囲碁初級			
		洋3		書道(白)		行政使用	洋3		囲碁中級		
		茶室					茶室				

1  
週

2  
週

3  
週

週

<行事予定表>

2018年 5月

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
17	木	洋1	休館	踊り(成二)	25	金	洋1	自彊術	吹き矢	行政使用	
		洋2				洋2		吹き矢			
		洋3				洋3		カラオケ(浜)			
		茶室				茶室					
18	金	洋1	自彊術	カラオケ(白)	26	土	洋1	太極拳	輪投げ(浜)	行政使用	
		洋2		カラオケ(浜)		洋2	太極拳	七種の会 読書			
		洋3		介護の会		洋3	七種の会 読書				
		茶室				茶室					
19	土	洋1	レインボー体操	輪投げ(浜)	27	日	洋1	目的外使用	目的外使用	休館	
		洋2	七種の会 読書	リース教室		洋2	朗読を楽し む会	二胡中級			
		洋3		WP会議		行政使用	洋3	二胡初級	リース教室		
		茶室				茶室					
20	日	洋1	休館		28	月	洋1	気功C	踊り(浜)	行政使用	
		洋2				洋2	WP会議	川柳教室			
		洋3				洋3	WP会議	囲碁中級(先 手会)			
		茶室				茶室					
21	月	洋1	てんし会		行政使用	29	火	洋1		地域との交 流会	5 週
		洋2	気功C	踊り(浜)			洋2	目的外使用	地域との交 流会		
		洋3		囲碁中級(先 手会)			洋3				
		茶室			茶室						
22	火	洋1	心と身体 歌のクラブ	レインボー体操	30	水	洋1	総会(浜田山会)		目的外使用	
		洋2				行政使用	洋2				
		洋3				行政使用	洋3				
		茶室				茶室					
23	水	洋1	陶芸教室	エアロビラベンダー	行政使用	31	木	洋1			
		洋2	ぬり絵教室	囲碁初級	行政使用		洋2				
		洋3		囲碁中級			洋3				
		茶室			茶室						
24	木	洋1	W・P会議	踊り(成二)	31	金	洋1				
		洋2		PC教室			洋2				
		洋3	英語				洋3				
		茶室		茶道			茶室				

4

週

週

週

週

週