

2018年

4月号

協働事業・登録団体のお知らせ

発行

NPO法人

ウィッシュプロジェクト

# ゆうゆう浜田山館だより

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。  
申込締切は前日17時迄です。全て事前ご予約が必要です。

○協働事業（75歳以上の杉並区民の方には長寿応援ポイントシール（1P）をさしあげます。）

	講座名	開催日	開催時間	参加費	内容
音楽にふれる	心と身体の歌のクラブ	3・17（火）	10:30~12:00	700円	声を出しやすくする為の体操、歌う為の呼吸法と発声練習をします。
	二胡初級	8・22（日）	10:00~12:00	1,200円	楽器の持ち方譜面の読み方などから
	二胡を楽しむ（中級）	1・8・22（日）	13:30~15:30	1,200円	皆で楽しく演奏しましょう。二胡の音色が脳の活性化にも繋がります。
ゲーム	囲碁初級 囲碁中級	4・11・18・ 25（水）	13:30~16:30	700円	初:囲碁初級者向け講座形式。 中:指導碁、参加者同士の対局。
	囲碁中級先手会	2・9・16・ 23（月）	13:00~16:30	700円	講師からの講義や参加者同士の対局など中級レベルでの講座。
趣味と実用	水墨画教室	5（木） 8（日）	10:00~11:30 13:00~14:30	700円	墨の香りに包まれて、心静かなひと時をお過ごしください。
	書道教室	10・24（火）	10:00~12:00	700円	臨書、創作、書の歴史を学びます。
	ぬり絵教室	25（水）	10:00~12:00	500円	仕上げる喜びが、認知症予防にも。
	パソコン教室（個別指導）	26（木）	13:00~18:00	1,080円 (60分)	携帯、スマホ、タブレット、パソコンを個別に親切にお教えします。※グループも可
	ガーデニング教室	1（日）	11:00~12:30	100円	ガーデニングの基礎を学びます。
	川柳教室	23（月）	13:00~14:30	600円	ほのぼのとユーモアのある川柳作り
心と身体	心の相談会	2（月）	10:00~16:00	1,080円	専門カウンセラーが相談に応じます。50分
	太極拳<初級>	14（土）	10:30~12:00	1,200円	中国人武術家による無理のない円運動と腹式呼吸。年齢・性別に関係無

○主な登録団体（詳細については受付までお問い合わせください）

団体名称	活動日	団体名称	活動日
ビーズの会	第3（水）午前	楽しもう健康吹矢	第2（日）午前 第4（金）午後
女性の為の写真教室	第1（水）午前※男性も可	(エアロビ)ラベンダー	第2・4（水）午後
益子焼浜田山教室	第4（水）午前	(フラ)レイミノアカウイ	第1・2（水）第3（月）午後
朗読を楽しむ会	第2（日）午後 第4（日）午前	(ヨガ)薫風の会	第1・3（水）午前
ABC 英語	第2・4（木）午前	レインボー体操	第1・2・4（火）第3（土）午後
浜田山川柳会	第4（月）午後	(気功)気功クラブ	第1・2・3・4（月）午前
		(健康体操)自彊術	第1・2・3・4（金）午前
浜田山会	踊り、カラオケ、茶道、輪投げ、役員会	浜麦ピアノ教室	第1・3（水）第1（木）午後
		浜田山白寿会	カラオケ、書道、輪投げ、役員会

住 所：杉並区浜田山4-18-31（浜田山保育園2階） TEL/FAX:03-3315-7815

URL：<http://hamadayama.yuyu-kan.jp/>

e-mail：[hamadayama@yuyu-kan.jp](mailto:hamadayama@yuyu-kan.jp)

<行事予定表>

2018年 4月

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間	
1 日	洋1		二胡を楽しむ	休館	9 月	洋1	気功C	踊り(浜)	行政使用	
	洋2	浜田山ガーデン	浜田山ガーデン			洋2		囲碁中級(先手会)	行政使用	
	洋3	植木応援団				洋3				
	茶室					茶室				
2 月	洋1	気功C	踊り(浜)	行政使用	10 火	洋1	書道教室	レインボー体操	(空枠申込開始) ⑥4開始	
	洋2	心の相談会	囲碁中級(先手会)	洋2		三療サービス	三療サービス			
	洋3	七種の会 読書	心の相談会	洋3			書道(白)	行政使用		
	茶室			茶室						
3 火	洋1	心と身体 の歌のクラブ	レインボー体操	行政使用	11 水	洋1	ハーモニカ教室	エアロビラベンダー フラダンス	2 週	
	洋2					洋2	ハーモニカ教室	囲碁初級		
	洋3					洋3		囲碁中級		
	茶室					茶室				
4 水	洋1	ヨガ教室	フラダンス/ピアノ	行政使用	12 木	洋1	わがまち 一番体操	踊り(成二)	3 週	
	洋2	女性の写真 教室	囲碁初級			洋2				
	洋3		囲碁中級			洋3	英語			
	茶室					茶室		茶道		
5 木	洋1	歌の会	踊り(成二)	行政使用	13 金	洋1	自彊術	元気de体操	4 週	
	洋2	水墨画教室	ピアノ教室			洋2		役員会(浜)		行政使用
	洋3					洋3		役員会(白)		
	茶室					茶室				
6 金	洋1	自彊術	カラオケ(白)	行政使用	14 土	洋1	太極拳	輪投げ(白)	5 週	
	洋2		カラオケ(浜)			洋2	太極拳	七種の会 読書		
	洋3					洋3				
	茶室					茶室				
7 土	洋1		輪投げ(白)	行政使用	15 日	休館				
	洋2									
	洋3									
	茶室					茶室				
8 日	洋1	健康吹矢	朗読を 楽しむ会	休館	16 月	洋1	呉越会	フラダンス	行政使用	
	洋2	健康吹矢	水墨画教室			洋2	気功C	踊り(浜)		
	洋3	二胡初級	二胡中級			洋3	七種の会 読書	囲碁中級(先手会)		
	茶室					茶室				

<行事予定表>

2018年 4月

※25.26日…2か月先の夜間空枠  
使用の申込み不可

	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間
17 火	洋1	心と身体 の歌のクラブ			25 水	洋1	陶芸教室	エアロビラベンダー	4 週
	洋2			洋2		ぬり絵教室	囲碁初級	行政使用	
	洋3		年金の会	行政使用		洋3		囲碁中級	
	茶室			茶室					
18 水	洋1	ヨガ教室	ピアノ/ハーモニカ	行政使用	26 木	洋1	W・P会議	踊り(成二)	5 週
	洋2	ビーズ教室	囲碁初級			洋2		PC教室	
	洋3		囲碁中級			洋3	英語		
	茶室					茶室		茶道	
19 木	洋1	休館		踊り(成二)	27 金	洋1	自彊術	吹き矢	行政使用
	洋2					洋2		吹き矢	行政使用
	洋3					洋3		カラオケ(浜)	
	茶室					茶室			
20 金	洋1	自彊術	カラオケ(白)	行政使用	28 土	洋1		輪投げ(浜)	6 週
	洋2		カラオケ(浜)			洋2		七種の会 読書	
	洋3	ちぎり絵	介護の会			洋3			
	茶室					茶室			
21 土	洋1	レインボー体操	輪投げ(浜)	行政使用	29 日	休館			
	洋2								
	洋3	七種の会 読書	WP会議						
	茶室					茶室			
22 日	洋1	朗読を 楽しむ会	二胡を楽しむ	休館	30 月	休館			
	洋2	二胡初級							
	洋3								
	茶室					茶室			
23 月	洋1	気功C	踊り(浜)	行政使用	24 火	洋1	書道教室	レインボー体操	7 週
	洋2		囲碁中級(先手会)	行政使用		洋2			
	洋3		川柳教室	行政使用		洋3			
	茶室			茶室					

1 週

(空枠申込開始)  
⑥4開始

2 週

3 週

(目的月外)  
申込制限開始

5 週

休館

3 週

4 週