



ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）


協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄。参加費は全て税込価格


協働事業は
全て申込み制です。
定員になり次第締切


 **【太極拳】**
どなたでも！！気軽にできる！
日時：2日(土) 10時半～12時
23日(土) 13時半～15時
講師：鄧兵氏（中国武術家 老子）
参加費：各1,200円 定員：各13名
※初回体験のみ参加料500円


 **【囲碁将棋】**
脳の活性化に役立ちます！
日時：2.16日(土)
13時～16時半
参加費：無料 定員：各6名


【サタデーナイトダーツ】
日時：2.9日(土)
18時半～20時半
講師：篠昌司氏
参加費：500円 定員：各12名
※小学生300円(初回のみ無料)
未就学児無料 


【やさしい社交ダンス】
日時：6.13.27日(水)
10時半～12時
講師：東海林千絵氏 
参加費：各1,300円 定員：各5名
持物：上履またはバレエシューズ

【楽しい音楽教室】
日時：9.23日(土)11時～12時半
ピアノ 有賀美佐子氏 
コーディネータ 中川洋子氏
参加費：各500円 定員：各20名


【デコパージュ】
日時：23日(土)13時～16時
講師：山脇良子氏 
参加費：各500円
(別途筆、仕上剤実費)
定員：各10名
持物：はさみ、筆を洗う水入れ
作品用の小物・好きな絵や写真

 **【スマホサロン】**
～みんなで学び、教えあい～
日時：13日(水) 13時～15時
参加費：300円 定員：5名
～Zoomで現代のテレビ電話を学ぶ～
日時：25日(月)13時～15時
参加費：300円 定員：8名
スタッフ 篠辰平

【我らゆうゆう見守り隊】
～ふれあい食堂～
日時：13日(水)17時半～19時
参加費：未就学児無料
 小・中学生150円
大人(高校生以上)300円
※メニューは受付へお問い合わせください。

【いこカフェ de シネマ】
日時：24日(日)10時～12時
参加費：無料 定員：20名 

【夕べの集い～卓球】
日時：27日(水)18時～20時半
参加費：300円 定員：10名

【スマホ、PC個別相談】
パソコンなどのお困りごと解決
日時：28日(木)13時～18時
講師：篠辰平氏 
参加費：1,000円/1時間 定員：5名
持物：ご相談内容のお持ちの機器

ゆうゆう井草館文化祭
【敬老イベント】
9月29日(金)前半 9時半～12時半
後半 13時～15時半
防災ビデオ
「来るかもしれない大地震」
舞台発表 館内掲示

＜ボランティア募集中＞
「ふれあい食堂」では食事作り、片づけのお手伝いをしてくださる方を募集中。60歳以上の方には、長寿応援ポイント5ポイントを差し上げます。

【カラオケサロン】
9月はお休みです
【カラオケ de 体操】
9月はお休みです

＜問い合わせ先＞ゆうゆう井草館 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX 03-3390-9672
＜運営＞特定非営利活動法人ウィッシュ・プロジェクト
～支え合う人の輪を広げ、共に考え行動し、夢を実現させていく～



9月井草館 活動のお知らせ



	部屋	午前	午後	夜間		部屋	午前	午後	夜間		
1	金	洋1		ナツメロ	16	土	洋1	吹 矢	レクダンス		
		洋2		絵手紙			洋2	(は)体操	囲碁将棋		
		洋3					洋3				
2	土	洋1	太極拳	レクダンス	17	日	洋1	休 館			
		洋2	(は)体操	囲碁将棋			洋2				
		洋3		手 芸			洋3				
3	日	洋1	輪投げ	吹 矢	18	月	洋1	ひ)ストレッチ	カラオケ	休 館	
		洋2					洋2	せ)体操	仁)麻雀		
		洋3					洋3				
4	月	洋1	ひ)ストレッチ	カラオケ	19	火	洋1	仁)日舞	じ)歌の会		
		洋2	せ)体操	仁)麻雀			洋2	ち)ストレッチ	ヴ)麻雀		
		洋3					洋3	三 線			
5	火	洋1	仁)日舞	ピンポン	20	水	茶室		おはやし		
		洋2	ち)ストレッチ	ヴ)麻雀			洋1	エアロビクス	気 功		
		洋3					洋2				
6	水	洋1	エアロビクス	気 功	21	木	洋1	休 館		井草1 2丁目自治会	
		洋2	やさしい社交ダンス				洋2		新)麻雀		
		洋3					洋3		散歩会		
7	木	洋1	(案)体操	新)麻雀	22	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2	仁)太極拳	コーラス			洋2	WP			
		洋3					洋3				
8	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	23	土	洋1	楽しい音楽教室	協働事業準備 太極拳	休 館	
		洋2					洋2	(は)体操	デコパージュ		
		洋3					洋3				
9	土	洋1	楽しい音楽教室	じ)歌の会	24	日	洋1	い)カフェ de シネマ	吹 矢	休 館	
		洋2	(は)体操				洋2				
		洋3					洋3				
10	日	洋1	輪投げ	吹 矢	25	月	洋1	ひ)ストレッチ	仁)麻雀		
		洋2					洋2	せ)体操	スマホサロン~Zoom編		
		洋3					洋3				
11	月	洋1	ひ)ストレッチ	仁)麻雀	26	火	洋1	仁)日舞	じ)歌の会		
		洋2	せ)体操				洋2	ち)ストレッチ	ヴ)麻雀		
		洋3					洋3				
12	火	洋1	仁)日舞	手ぬぐい体操	27	水	茶室		おはやし		
		洋2	ち)ストレッチ	ヴ)麻雀			洋1	エアロビクス		タペの集い~卓球	
		洋3					洋2	やさしい社交ダンス		行政使用	
13	水	洋1	エアロビクス		28	木	洋1	わがまち一番体操	新)麻雀	協働事業準備	
		洋2	やさしい社交ダンス	スマホサロン		ふれあい食堂		洋2	三療サービス	三療サービス	協働事業準備
		洋3	ふれあい食堂	ふれあい食堂		ふれあい食堂		洋3		PC教室	協働事業準備
14	木	洋1	わがまち一番体操	新)麻雀	29	金	洋1	敬老イベント	敬老イベント	敬老イベント	
		洋2	仁)太極拳	コーラス			洋2	敬老イベント	敬老イベント	敬老イベント	
		洋3					洋3	敬老イベント	敬老イベント	敬老イベント	
15	金	洋1	仁)役員会	ナツメロ	30	土	洋1				
		洋2		絵手紙			洋2				
		洋3					洋3				

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ

<一日休館>17日(日)