

ゆうゆう井草館だより

協働事業のお知らせ（長寿応援ポイント対象）

協働事業への参加は、若い方から高齢者の方まで年齢は関係ありません。
また、井草館だより掲載の会場は、すべて「ゆうゆう井草館」になります。
申込締切の記載がないものは前日17時迄です。参加費は全て税込価格です。

【やさしい社交ダンス】

日時： 日(水)
11時半～12時
講師：海林千絵氏
参加費：1,300円
定員：各8名
持物：上履きまたは
バレエシューズ



中止

【お茶のみ場】

みんなで楽しくおしゃべり！
日時： 日(水)
15時～16時
参加費：無料
定員：各10名



中止

【囲碁将棋】

日時： 日(土) 13時～16時半
参加費：無料 直接会場 定員：各20名



【将棋本道】

日時： 日(土)
14時～16時
子ども達と一緒に楽しんで下さい



中止

【食を考える】

日時： 日(水) 11時半～14時
調理：大石紀代子氏
参加費：500円
定員：7名



中止

【我らゆうゆう見守り隊】 ～ふれあい食堂～

日時： 日(水)
17時～19時
参加費：未就学児無料
小学生以下150円
おとな300円
定員：20名



中止

【いこカフェ de シネマ】 ～くじけないで～

日時： 日(日)
10時～12時
参加費：無料
定員：20名



中止

【夕べの集い～卓球】

日時： 24日(水)
18時～20時半
参加費：300円
定員：10名



【カラオケサロン】

日時： 日(金)
9時半～17時
参加費：無料
定員：20名



中止

【おとなのぬり絵】は
先生の体調等のご都合により
残念ながら
開催終了となりました。

「新型コロナウイルスに関する ゆうゆう井草館 からの お知らせ」

長い休館が明けたとはいえ、まだまだ先が見えない状況もあり、高齢者の重症化リスクが指摘され、回避すべき3条件(換気条件・人の密集・近距離での会話や発声)に当てはまる協働事業は今後の状況や関係各位のご意見を伺いながら、開催の検討をさせていただきます。その為、急遽スケジュール変更や中止といったこともあります事、ご了承の程お願いいたします。

<問い合わせ先> **ゆうゆう井草館** 杉並区井草 2-15-15 TEL/FAX **03-3390-9672**

<運営> 特定非営利活動法人 **ウィッシュ・プロジェクト**

～ひきこもり、不登校、人間関係など～ 社会から孤立しがちな若者と家族が、自尊意識を持って暮らしていくための支援として、カウンセリングや家族会、講演会・セミナーなどを行っています。

6月井草館 活動のお知らせ

		部屋	午前	午後	夜間			部屋	午前	午後	夜間	
1	月	洋1	休館	休館	休館	16	火	洋1	日舞	ピンポン		
		洋2						助け合いネットワーク	(バ)麻雀	(あ)麻雀		
		洋3							児童館			
		茶室								おはやし		
2	火	洋1	休館	休館	休館	17	水	洋1	エアロビクス	気功		
		洋2										
		洋3										
3	水	洋1	休館	休館	休館	18	木	洋1	休館	休館		
		洋2						休館				休館
		洋3										
4	木	洋1	休館	休館	休館	19	金		洋1		ナツメロ	
		洋2							古裂絵			
		洋3						WP会議				
5	金	洋1	休館	休館	休館	20	土	洋1	杉並吹矢	(仁)レクダンス		
		洋2										
		洋3						(す)麻雀	(す)麻雀			
		茶室							(時)麻雀			
6	土	洋1	休館	休館	休館	21	日	洋1	休館	休館		
		洋2						休館				休館
		洋3										
7	日	洋1	休館	休館	休館	22	月		洋1	(ひ)ストレッチ	(仁)麻雀	
		洋2						さわやか体操	ラジオ体操散歩会			
		洋3						三線				
8	月	洋1	休館	休館	休館	23	火	洋1	日舞	(と)歌の会		
		洋2						(チ)ストレッチ	(バ)麻雀	(あ)麻雀		
		洋3										
		茶室								おはやし		
9	火	洋1	休館	休館	休館	24	水	洋1	エアロビクス	(す)健康体操	タベの集い~卓球	
		洋2								行政使用準備		
		洋3										
10	水	洋1	休館	休館	休館	25	木	洋1	わがまち一番体操	(新)麻雀		
		洋2						三療サービス	三療サービス			
		洋3										
11	木	洋1	休館	休館	休館	26	金	洋1	フラダンス	ナツメロ	ハーモニカ	
		洋2							古裂絵			
12	金	洋1	休館	休館	休館	27	土	洋1	ひきこもりからの回復	(時)麻雀		
		洋2							手芸			
		洋3						(す)麻雀	(す)麻雀			
13	土	洋1	休館	休館	休館	28	日	洋1		杉並吹矢	休館	
		洋2										
		洋3										
14	日	洋1	休館	休館	休館	29	月	洋1				
		洋2										
15	月	洋1	(ひ)ストレッチ	カラオケ		30	火	洋1				
		洋2	さわやか体操	(仁)麻雀								
		洋3	三線									

背景が黒は協働事業
日程など変更の可能性がありますので、受付でご確認ください

休館日のお知らせ

<一日休館> 1~14、18日(木)、21日(日)